

关于环境对白癜风患者的影响，国内所有白 癜风书籍上是怎么说的

一、《白癜风》.....	4
主编：朱光斗.....	4
第二篇 第二十二节环境污染与白癜风有关吗？第 45 页.....	5
二、《风来了带你走出白癜风阴霾》.....	6
主编：张熙增.....	6
第五部 分第二章第十三节环境污染是白癜风患者致命的痛第 60 页.....	7
三、《白癜风》.....	7
主编：刘凯.....	8
第七章 第二节避免环境、食品污染对人体的损害第 111 页.....	9
四、《白癜风的 184 个怎么办》.....	10
主编：王宏伟 刘勇.....	10
第八节 环境因素对肤色有什么影响？第 5 页第二十二章白癜风的发生于环境污染 有关系吗？第 12 页.....	11
五、《白癜风的预防与治疗》.....	12
主编：；刘永学 吴维平.....	12
第四章 第一节避免环境、食品污染对人体的损害第 14 页.....	13
六、《白癜风的奇招妙治》.....	13
主编：吴春华.....	14
第八章 第十五节暴露在某些化学环境下回患白癜风吗？第 143 页.....	15
七、《白癜风专家与您面对面》.....	15
主编：魏保生 刘颖.....	16
第六章 第二节避免环境和食品污染对人体的损害第 123 页.....	17
八、《揭开皮肤“病”的真相》.....	18
主编：田原.....	18
第一章 第三节生活环境改变，皮肤跟着发生变化第 8 页.....	19
九、《中西医专家帮你解读白癜风》.....	21
主编：王小岗 钱文燕 赵俊英.....	21
第二篇 第八章白癜风与环境污染有关吗第 23 页.....	22
十、《漫话疾病系列丛书漫话白癜风》.....	23
主编：季素珍.....	23
第五篇 第五章白癜风与环境的关系第 127 页.....	24
十一、《白癜风合理用药 225 问》.....	25

主编: 徐旭英 马一兵.....	25
第 23 问白癜风的发生于环境污染有关系吗? 第 16 页.....	26
十二、《白癜风养生》.....	27
主编: 成爱华 韩梅海.....	27
第十二章 第四节白癜风与环境因素第 292 页.....	28
十三、《白癜风患者的家庭养护》.....	29
主编: 李士华 赵燕.....	29
第七章 第二节第二小节外因及相关方面预防第 334 页.....	30
十四、《白癜风诊疗》.....	31
主编: 成爱华 韩梅海.....	31
第十章 第一节白癜风的预防第 271 页.....	32
十五、《白癜风治疗与护理》.....	32
主编: 成爱华 韩梅海.....	33
第六章 第三节中医护理的应用第 215 页.....	34
十六、《白癜风中西医结合治疗》.....	34
主编: 蔡念宁.....	35
第十一章 第二节四时调摄第 174 页.....	36
十七、《白癜风研究》.....	36
主编: 成爱华 韩梅海.....	37
第十五章 第一节白癜风的预防第 357 页.....	38
十八、《白癜风中医诊疗》.....	38
主编: 高忠彦 高新彦.....	39
第九章 白癜风的预防与护理第 23 页.....	40
十九、《实有白癜风诊疗全书》.....	40
主编: 丁新甫.....	41
第三章 第四节概述白癜风的相关病情第 68 页.....	42
二十、小结笔记.....	43
二十一、文章电子版查看地址:	44
http://www.nnglt.com/showtopic-636.aspx	44
二十二、文章 pdf 文件下载地址:	44
http://www.nnglt.com/showtopic-634.aspx	44
附录.....	45
一、关于能能哥.....	46
二、关于内容的完善.....	46
三、关于公益编辑的招募.....	47
四、关于能能哥公益捐款.....	48
五、免责声明.....	48
六、能能哥相关联系方式.....	49
1. 微信 QQ 同号: 473207248.....	49
2. 能能哥微信群.....	49

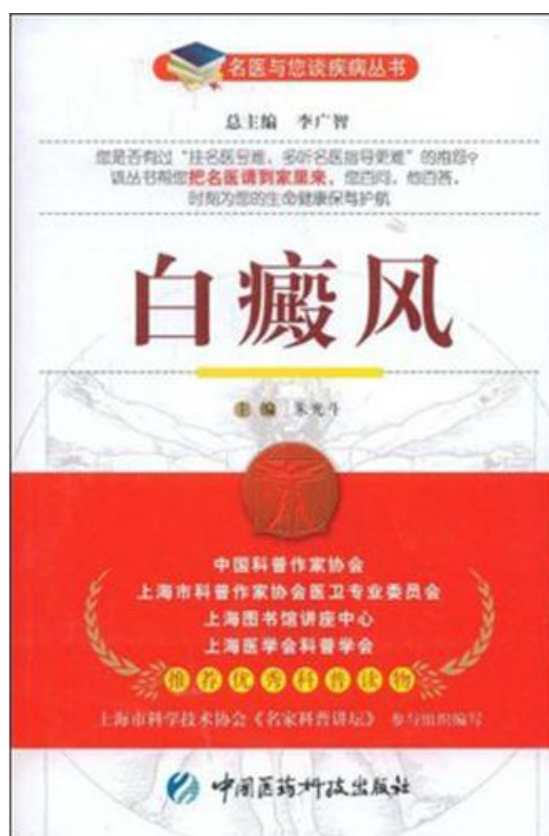
我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

3.	能能哥 QQ 群	49
4.	能能哥微信服务号	50
5.	能能哥微信订阅号	50
6.	能能哥论坛	50
7.	能能哥新浪微博	51
8.	能能哥 QQ 空间	51

一、《白癜风》

主编：朱光斗



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二十二节环境污染与白癜风有关吗? 第 45 页

为什么深色肤种的人群易患白癜风? (44)

环境污染与白癜风有关吗? (45)

白癜风与自身免疫疾病有关吗? (45)

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容: 从白癜风的发病情况看, 城市比农村, 工业较发达的地区。特别是化学工业较发达的地区比工业基础薄弱的地区发病率要高。已知由于职业等原因接触某些烷基酚化合物(如对叔丁酚等)后可诱发白癜风。如果工业中越来越多的生产和应用一些酚类化合物, 白癜风的发病率势必亦将随之增多。如果治理环境不善, 造成空气、水源等污染, 也可导致生活在该环境中的人们更多地发生白癜风。

文字整理: 花吉(能能哥公益小编)
微信/QQ: 466479093

二、《风来了带你走出白癜风阴霾》

主编：张熙增



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第五部分第二章第十三节环境污染是白癜风患者致命的痛第 60 页



内容: 环境污染是白癜风患者致命的痛: 临床上对白癜风的发病人群调查发现, 城市要比农村的发病率高, 工业发达的地区要比工业薄弱的地区发病率高。如前所述, 因接触某些化合物可诱发白癜风, 而如果工业越来越多的生产和应用这类化合物, 白癜风的发病率势必会增多。另外, 如果治理环境不善, 造成空气、水源的污染, 也可致使生活在该环境中的人更多地发生白癜风。

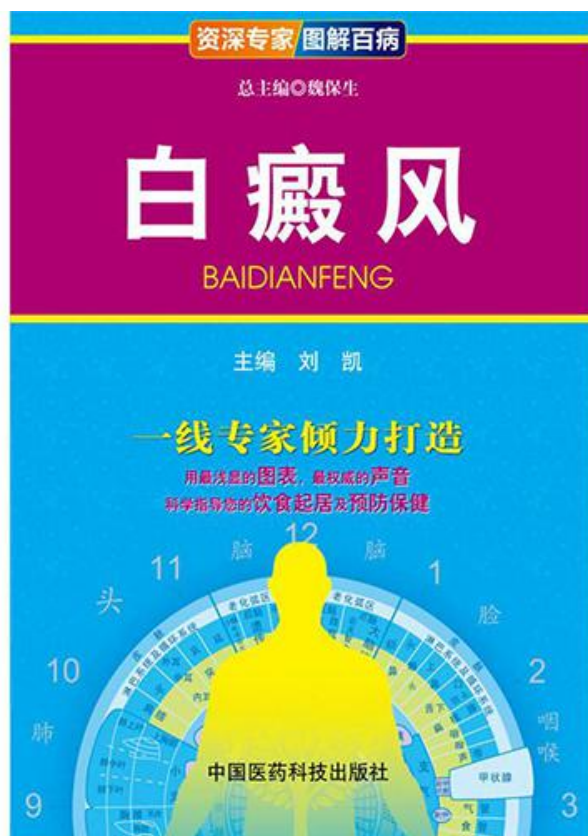
文字整理: 花吉 (能能哥公益小编)
微信/QQ: 466479093

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nnglt.com/>

三、《白癜风》

主编：刘凯



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业，为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

第二节避免环境、食品污染对人体的损害第 111 页



内容: 人口的迅速增长与工业的快速发展, 使生态环境受到了不同程度的破坏, 各种污染物给人类的健康造成了一定影响。但治理好环境需社会多方面的努力和配合, 它是一项长期的工程。对于每个人, 特别是白癜风易感人群, 则应采取一些有效的自我保护措施, 避免或减少有害物对机体的损伤。

- 减少有害物的接触: 尽量减少接触化学原料、油漆涂料、重金属盐类有害物, 经常性接触的工作人员, 要做好劳动防护措施。房屋装修要按国家规定标准选材, 装修完工后最好通风 3 个月以上在居住, 入住后也要保持经常性的通风, 有条件应做环保监测。

- 减少自呼吸道吸入的有害物: 不在马路或烟雾大的场所做剧烈运动, 如跑步、练功等活动。

- 减少有害食物的摄入: 蔬菜、水果食用前要反复用净水冲洗, 若时间允许, 洗后在以净水浸泡 15——30 分钟, 再冲洗食用, 以减少农药等有害残留物。儿童食用水果应洗后削皮, 不食用重金属盐招标的食品, 如用铅容器加工的爆米花类。

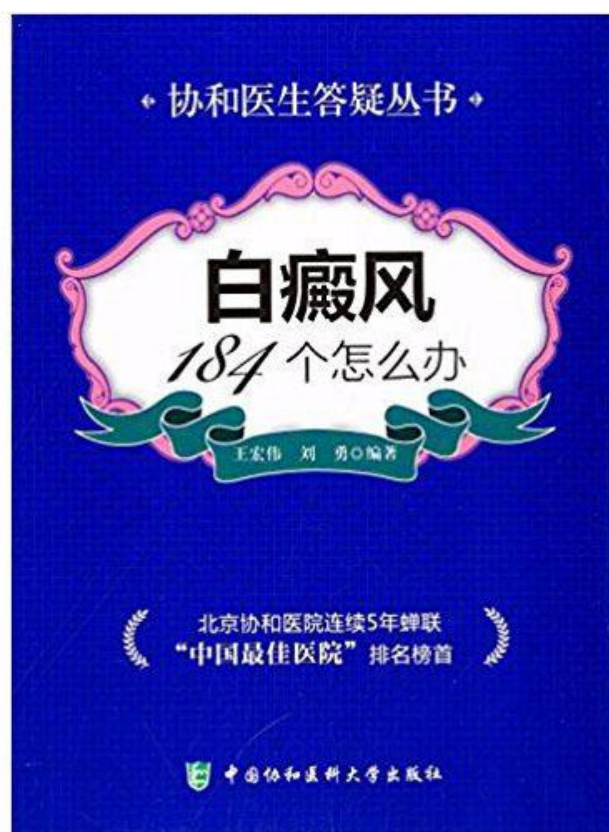
- 减少紫外线的辐射: 长时间暴露在强光下应采取防晒措施, 经临床中观察, 旅游、海浴后不但发病者多, 而且皮损更趋顽固, 难以治愈。长时间户外活动应尽量避免眼光的直射, 可遮掩或涂防晒霜。

文字整理: 二七芳华 (能能哥公益小编)

微信/QQ: 254502759

四、《白癜风的 184 个怎么办》

主编：王宏伟 刘勇



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

环境因素对肤色有什么影响? 第 5 页第二十二章白癜风的发生于环境污染有关系吗? 第 12 页



7. 人的一生中黑素变化有什么规律? (5)

8. 环境因素对肤色有什么影响? (5)

9. 皮肤表皮分为哪几层? 黑素细胞位于皮肤的哪一层? (6)

10. 什么是黑素细胞? (6)

11. 白癜风英文 vitiligo 的来源是什么? (6)

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信
同号:
473207248

能能哥微信群

能能哥QQ群

能能哥公众号

内容: 人在不同的环境下皮肤的颜色也有改变, 常在日光照射下, 皮肤呈深黑色, 长期在室内或地下室的人, 皮肤就非常白, 在西藏高原常住的人, 由于风吹日晒, 皮肤不仅色深, 而去且常伴毛细血管扩张。不同的人种有不同的肤色, 这可能与长期环境的影响有关。人在环境中对皮肤影响最大的因素是日光, 日光中的紫外线可以直接使皮肤发红, 引起皮肤颜色变深变黑, 而且可以诱发许多皮肤病疾病, 如脂溢性角化病、老年角化病、癌前期色素斑、基底细胞癌等。避免长期强烈的日光照射, 对于预防知各种皮肤病的发生或加剧是十分重要的。

由于饮水中所含的微量元素的的不同, 它们对人体的作用也不一样, 对皮肤的颜色也有影响, 如红色人体的作用也不一样, 对皮肤的颜色也有影响, 如红色人种中皮肤常为红棕色, 这与其居住的环境有一定的关系。

白癜风的发生于环境污染有关系吗?: 随着工业的不断发达, 人类的生存环境也不如以前, 雾霾天气经常出现, 而目前白癜风的发病率也越来越高, 工业排污对环境造成的污染是近年来发病率增高的原因之一。工业生产排放的未经处理的废气、废水, 以及迅速增长的机动车辆排放的尾气均含有许多对人体有害的物质, 如二氧化硫、强酸、铅、苯、酚等化学或重金属毒物会直接对人体造成伤害。近年来, 发现大量排放的沸类制冷剂破坏了大气层中的臭氧层, 导致过量的紫外线照射在地表面, 既会对人体造成伤害, 以上诸因素都是皮肤病发病率增高的原因。对农作物过量的使用化学药品, 如杀虫剂、杀菌剂及催熟剂等, 对肉食家禽过量喂食生长激素, 宰杀后大量生长激素在家禽体内残留, 对人体健康会造成不良影响。

文字整理: 花吉 (能能哥公益小编)

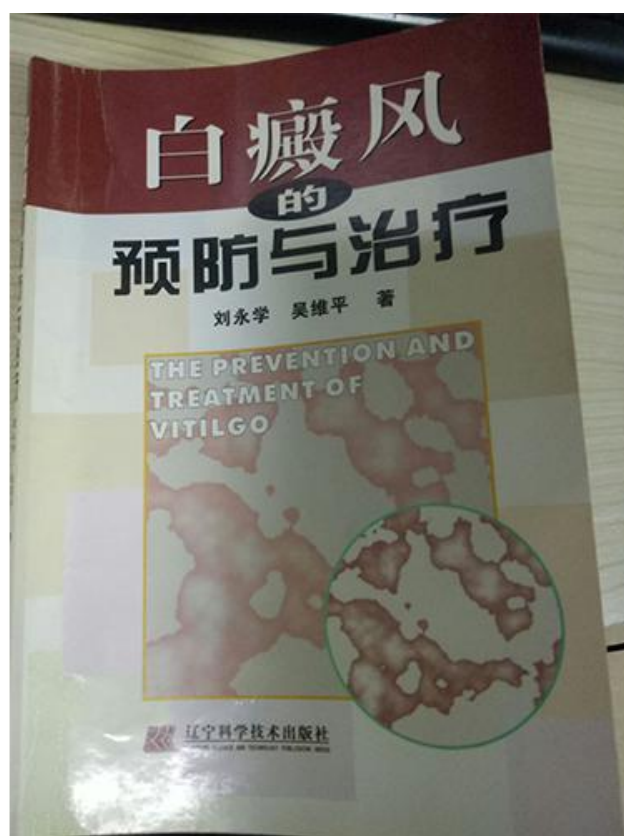
我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nnggl.com/>

微信/QQ: 46647909

五、《白癜风的预防与治疗》

主编: ; 刘永学 吴维平



获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号:

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业, 为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

第四章第一节避免环境、食品污染对人体的损害第 14 页



内容：人口的迅速增长与工业的快速发展，使生态环境受到了不同程度的破坏，各种污染物给人类的健康造成了一定影响。但治理好环境需社会多方面的努力和配合，它是一项长期的工程。对于每个人，特别是白癜风易感人群，则应采取一些有效的自我保护措施，避免或减少有害物对机体的损伤。

- 减少有害物的接触：尽量减少接触化学原料、油漆涂料、重金属盐类有害物，经常性接触的工作人员，要做好劳动防护措施。房屋装修要按国家规定标准选材，装修完工后最好通风 3 个月以上在居住，入住后也要保持经常性的通风，有条件应做环保监测。

- 减少自呼吸道吸入的有害物：不在马路或烟雾大的场所做剧烈运动，如跑步、练功等活动。

- 减少有害食物的摄入：蔬菜、水果食用前要反复用净水冲洗，若时间允许，洗后在以净水浸泡 15——30 分钟，再冲洗食用，以减少农药等有害残留物。儿童食用水果应洗后削皮，不食用重金属盐招标的食品，如用铅容器加工的爆米花类。

- 减少紫外线的辐射：长时间暴露在强光下应采取防晒措施，经临床中观察，旅游、海浴后不但发病者多，而且皮损更趋顽固，难以治愈。长时间户外活动应尽量避免眼光的直射，可遮掩或涂防晒霜。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）

微信/QQ：466479093

六、《白癜风的奇招妙治》

主编：吴春华



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群

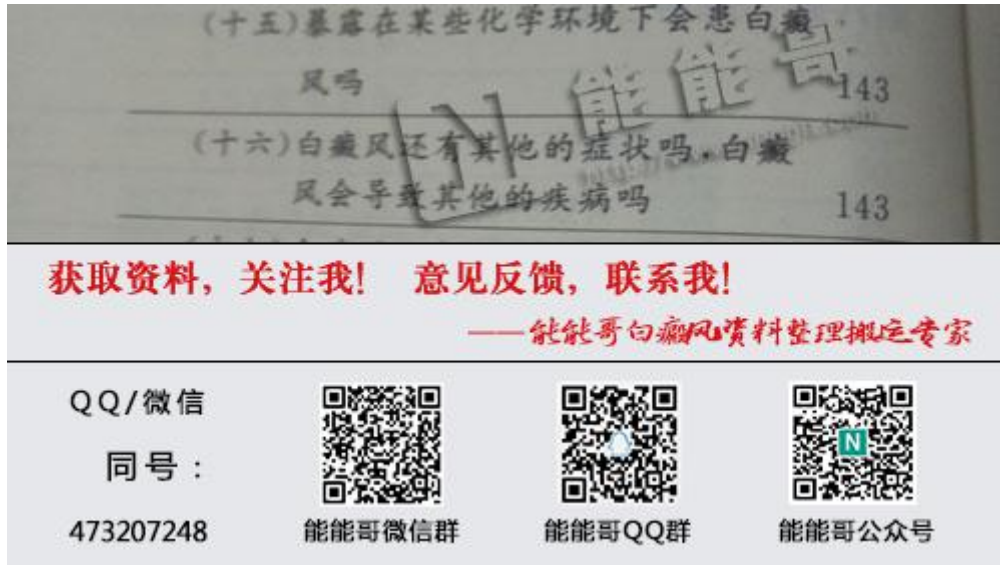


能能哥公众号

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

第八章第十五节暴露在某些化学环境下回患白癜风吗? 第 143 页



(十五)暴露在某些化学环境下会患白癜风吗 143

(十六)白癜风还有其他的症状吗, 白癜风会导致其他的疾病吗 143

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信
同号:
473207248

能能哥微信群

能能哥QQ群

能能哥公众号

内容: 一些化学产品特别是摄影用的化学试剂像酚类物质会引起易受感染者白斑的产生, 苯酚类物质还用在一些染料等相关产品上。其他的一些化学试剂或物质也会导致白癜风。

文字整理: 花吉 (能能哥公益小编)
微信/QQ: 466479093

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业, 为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

七、《白癜风专家与您面对面》

主编：魏保生 刘颖



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第六章第二节避免环境和食品污染对人体的损害第 123 页



内容：人口的迅速增长与工业的快速发展，使生态环境受到了不同程度的破坏，各种污染物给人类的健康造成了一定影响。但治理好环境需社会多方面的努力和配合，它是一项长期的工程。对于每个人，特别是白癜风易感人群，则应采取一些有效的自我保护措施，避免或减少有害物对机体的损伤。

（1）减少有害物的接触：尽量减少接触化学原料、油漆涂料、重金属盐类有害物，经常性接触的工作人员，要做好劳动防护措施。房屋装修要按国家规定标准选材，装修完工后最好通风 3 个月以上在居住，入住后也要保持经常性的通风，有条件应做环保监测。

（2）减少自呼吸道吸入的有害物：不在马路或烟雾大的场所做剧烈运动，如跑步、练功等活动。

（3）减少有害食物的摄入：蔬菜、水果食用前要反复用净水冲洗，若时间允许，洗后在以净水浸泡 15——30 分钟，再冲洗食用，以减少农药等有害残留物。儿童食用水果应洗后削皮，不食用重金属盐招标的食品，如用铅容器加工的爆米花类。

（4）减少紫外线的辐射：长时间暴露在强光下应采取防晒措施，经临床中观察，旅游、海浴后不但发病者多，而且皮损更趋顽固，难以治愈。长时间户外活动应尽量避免眼光的直射，可遮掩或涂防晒霜。

文字整理：小森林（能能哥公益小编）
微信/QQ：795761846

八、《揭开皮肤“病”的真相》

主编：田原



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第一章第三节生活环境改变，皮肤跟着发生变化第 8 页

第一章 人类，走不出自己的皮肤

1. 不健康的皮肤 = 不健康的身体 / 3
2. 皮肤病背后隐藏的重大疾病 / 5
3. 生活环境改变，皮肤跟着发生变化 / 8
4. 皮肤病的根本原因在于湿邪过重 / 10

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：对皮肤病人来说，这种地域性和季节性就跟加明显：到了冬天，有的人在北方病得很严重，到海南住一段时间，不吃药皮肤病也不会发作.....

有句话叫“枳生淮南则为枳，生于淮北则为枳。”它后面还有一句话：“叶徒相试，其实味不同。所以然者何？水土异也。”意思就是说，同样是枳子树，叶子长得都一样，但是味道却大不相同，一个偏甜，一个偏酸。为什么会这样？因为水土不同。从大的角度来说，由于生活环境、饮食结构、环境污染等问题。比如一些红肿热痛，甚至莫名的“过敏”，带状疱疹等等。为什么？这就涉及到，我们把皮肤放在一个什么样的位置上来看！皮肤到底是什么？用一句哲学术语来说，皮肤的本体在哪儿？答案并不在皮肤本身，而在于它承载了身体的全部信息。以至于人体内部，发生了多少细微的变化，都要在皮肤上显现出来。换言之，使皮肤改变的因素就在于我们身体内部的生态出现了异常。

拿花朵来打个比方，我们看花朵，一般来说，都只关注它们的花瓣，是那样的娇嫩、美丽而又脆弱，就像是婴儿的皮肤。

除非换有先天疾病，每个人在婴儿时期，肤质都像花朵一样，凝华、细致，有丝绸感。随着年龄增长，变化和差距出现了：一些人到了中年或者老年，皮肤依旧光洁，细腻；而有些人原有的好皮肤则变得越来越差，长斑，毛孔粗大，干燥粗糙还有人出现了更为严重的皮肤问题，达到了现代医学的“病”的标准，得了牛皮癣、白癜风、荨麻疹.....

皮肤病了，就好像是生了病的花朵，当花瓣开始出现斑点，甚至萎黄，脱落，爱好养花的人就会从花的根系找原因：也许长了蚜虫，所以出现了虫斑；也许是水分太过，把根儿给

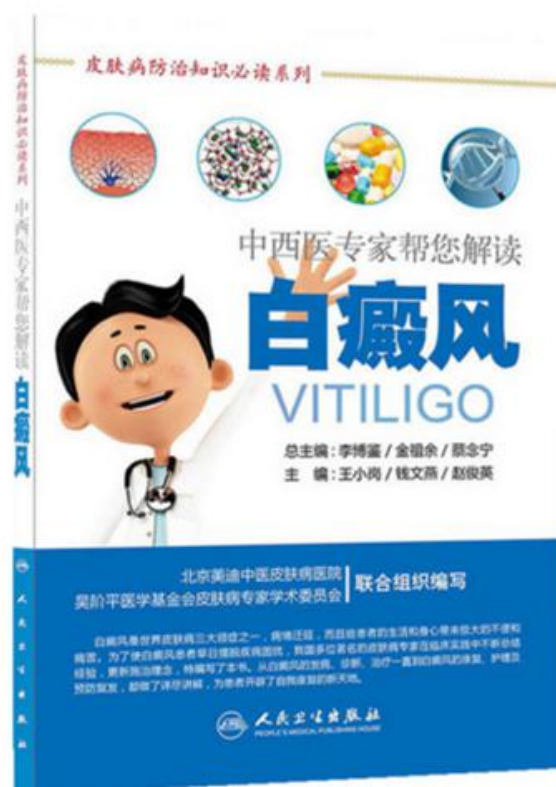
跑烂了；也有可能阳光不充足，树叶“消化”的营养不够，导致花瓣过早凋谢。这跟皮肤病的道理是一样的，原来那么好的肤质，逐渐出现各种问题，必然跟一个人的饮食结构、生活习惯甚至地域因素密切相关。因为这些因素首先改变了一个人的体质，之后才出现这样那样的疾病，也许是糖尿病，也许是癌症，也许就是皮肤病。

地域的变化，生活环境改变，皮肤都要相应出现变化，因此，一些从南方到北方生活的人，我建议，冬天一定要多穿衣物，守阳护阳；冬天的时候，隔一个月或半个月，喝一点黄氏泡的白酒，一定加热之后喝，一两左右就可以，能够促进血液循环。如此坚持两三年，让身体一点点来适应北方的环境，就能够避免很多皮肤问题。

文字整理：小森林（能能哥公益小编）
微信/QQ：795761846

九、《中西医专家帮你解读白癜风》

主编：王小岗 钱文燕 赵俊英



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二篇第八章白癜风与环境污染有关吗第 23 页



6. 白癜风的化学性诱发因素有哪些 21

7. 白癜风发病与季节 22

8. 白癜风与环境污染有关吗 23

9. 什么职业易患白癜风 24

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信
同号:
473207248

能能哥微信群

能能哥QQ群

能能哥公众号

内容: 答案是肯定的。我们从大量的临床病例中发现, 农村发病率较城市低, 工业薄弱地区较工业发达地区低, 反之亦高。从已知的职业病中证明: 接触某些烷基酚化合物 (如对叔丁酚等) 可诱发白癜风。如在工业中越来越多的生产和应用酚类化合物, 白癜风的发病率亦有随之增多的趋势。

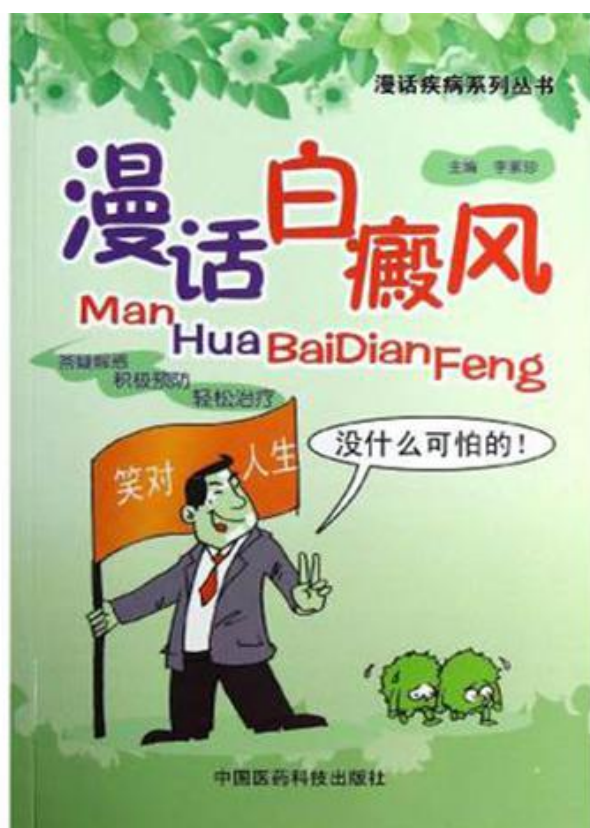
另外, 水源、空气、蔬菜、粮食等污染, 也可从生活中导致白癜风。工业排污对环境造成的污染是近年来发病率增高的原因之一。工业生产排放的未经处理的废气、废水以及迅速增长的机动车辆排放的尾气均含有许多有害于人体的物质, 如二氧化硫、强酸、铅、苯、酚等化学或重金属毒物会直接对人体造成伤害。近年来, 发现大量排放的沸类制冷剂破坏了大气层中的臭氧层, 导致过量的紫外线照射到地表面, 既会对人体造成伤害。以上这些因素都可能是皮肤病发病率增高的原因。同时农作物过量的使用化学药品, 如杀虫剂、杀菌剂及催熟剂等, 肉食家禽过量的喂食生长激素宰杀后在体内的残留, 对人体健康均会造成不良影响, 甚至导致白癜风的发生。所以白癜风的发病与环境是有着一定的关系的。

文字整理: 小森林 (能能哥公益小编)

微信/QQ: 795761846

十、《漫话疾病系列丛书漫话白癜风》

主编：季素珍



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第五篇第五章白癜风与环境的关系第 127 页



076	白癜风会传染吗? 患者能结婚吗	120
077	白癜风是血液病吗	122
078	怎么鉴别日晒后的白斑是不是白癜风呢	123
81	白癜风患者可以外出游玩吗	125
84	白癜风与环境的关系	127

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容: 白癜风与环境污染的关系没有循证医学的证据, 从大量的病例中可以看出, 农村发病较城市低, 工业薄弱地区较工业发达地区低。从已知的职业病中证明: 接触某些烷基酚化合物可诱发白癜风。从目前各国的发病率可以看出, 环境与食品的污染与白癜风的发生可能有关系, 人口密度高的国家、发展中国家发病率高, 印度发病率据世界首位, 中国和日本次之, 而西方发达国家发病率较低。就我国国内的发病情况来看, 各重工业城市、石油产区及沿海地区白癜风的发病率明显偏高。工业污染和白癜风的关系: 工业排污对环境造成的污染是近年来发病率增高的原因之一。工业生产排放的未经处理的废气、废水以及迅速增长的机动车辆排放的尾气均含有许多有害于人体的物质, 如二氧化硫、强酸、铅、苯、酚等化学或重金属毒物会直接对人体造成伤害。近年来, 发现大量排放的沸类制冷剂破坏了大气层中的臭氧层, 导致过量的紫外线照射到地表面, 既会对人体造成伤害。以上诸多因素都可能是白癜风发病率增高的原因。另外, 白癜风患者应该避免使用头发染色剂或者漂白剂, 一些患者对这些产品非常敏感, 可能会导致白癜风进一步扩展, 因为里面含有苯酚的衍生物, 这些物质会导致白癜风加重。农业污染与白癜风的关系: 农作物过量的使用化学药物, 如杀虫剂、杀菌剂及催熟剂等, 肉食家禽过量的喂食生长激素宰杀后在体内的残留, 对人体健康均会造成不良影响, 有研究人员推测这些也可能是白癜风发病率增高的原因之一。因为环境和食品使我们每个人都离不开的。随着白癜风的发病率逐年增高, 很多学者也在关注白癜风与饮食和环境的影响, 至于什么环境, 什么饮食有直接作用, 目前没有科学实验数据, 可以证明, 仅是从患者病史、地区发病多少, 推测可能有关。提倡健康饮食、饮食多样化, 最好是吃天然, 无公害的食品。

总之, 环境、工业及农业的污染是否会诱发或加重白癜风, 都没有很肯定依据, 特别缺

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

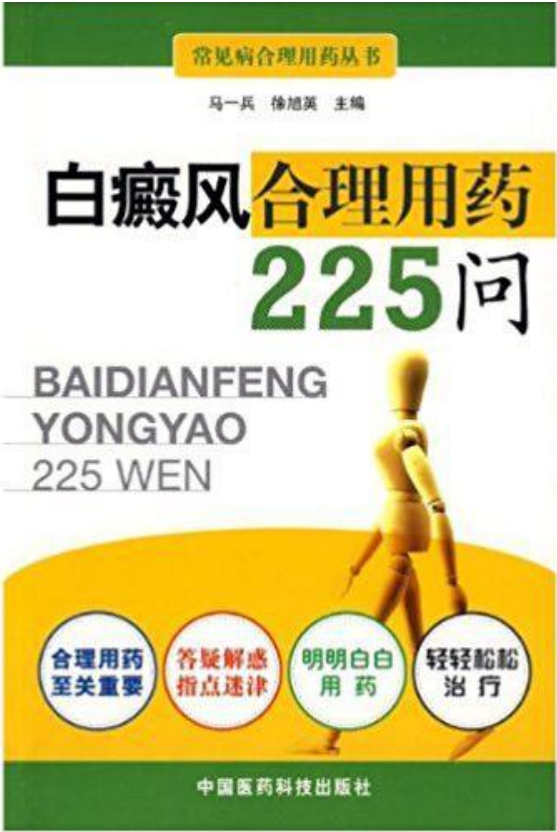
少流行病学的调查。

文字整理: 小森林 (能能哥公益小编)

微信/QQ: 795761846

十一、《白癜风合理用药 225 问》

主编: 徐旭英 马一兵



常见病合理用药丛书

马一兵 徐旭英 主编

白癜风合理用药

225 问

BAIDIANFENG
YONGYAO
225 WEN

合理用药 至关重要

答疑解惑 指点迷津

明明白白 用药

轻轻松松 治行

中国医药科技出版社

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248

能能哥微信群

能能哥QQ群

能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业, 为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

第 23 问白癜风的发生于环境污染有关系吗? 第 16 页

22. 白癜风的发病与人体的免疫机制有关系吗? 15

23. 白癜风的发生与环境污染有关系吗? 16

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容: 答案是肯定的。我们从大量的临床病例中发现, 农村发病率较城市低, 工业薄弱地区较工业发达地区低, 反之亦高。从已知的职业病中证明: 接触某些烷基酚化合物(如对叔丁酚等)可诱发白癜风。如在工业中越来越多的生产和应用酚类化合物, 白癜风的发病率亦有随之增多的趋势。另外, 水源、空气、蔬菜、粮食等污染, 也可从生活中导致白癜风。工业排污对环境造成的污染是近年来发病率增高的原因之一。工业生产排放的未经处理的废气、废水以及迅速增长的机动车辆排放的尾气均含有许多有害于人体的物质, 如二氧化硫、强酸、铅、苯、酚等化学或重金属毒物会直接对人体造成伤害。近年来, 发现大量排放的沸类制冷剂破坏了大气层中的臭氧层, 导致过量的紫外线照射到地表面, 既会对人体造成伤害。以上这些因素都可能是皮肤病发病率增高的原因。同时农作物过量的使用化学药品, 如杀虫剂、杀菌剂及催熟剂等, 肉食家禽过量的喂食生长激素宰杀后在体内的残留, 对人体健康均会造成不良影响, 甚至导致白癜风的发生。所以白癜风的发病与环境是有着一定的关系的。

文字整理: 小森林(能能哥公益小编)
微信/QQ: 795761846

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nnggt.com/>

十二、《白癜风养生》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业，为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

第四节白癜风与环境因素第 292 页



内容: 白癜风的发病与日常居住和生活环境有着密不可分的关系。农业污染、工业污染及房屋装修污染等环境污染问题已经成为诱发白癜风的主要原因。①外伤: 烧灼、烧伤、刀刺伤、蚊虫叮咬、感染后形成白斑, 这都是诱发白癜风的环境因素。外伤为诱发因素, 在身体不和的基础上而发病。②工业污染: 工业污染在诱发白癜风的环境因素中有重要意义, 工业排污造成的污染是近年来发病率增高的原因之一。工业生产的废气、废水。以及机动车排放的尾气均含有许多有害于人体的物质, 如二氧化硫、强酸、铅、苯、酚等化学或重金属毒物会直接对人体造成伤害。近年来, 发现大量排放的沸类制冷剂破坏了大气层中的臭氧层, 导致过量的紫外线照射到地表面, 既会对人体造成伤害。以上这些因素都可能是皮肤病发病率增高的原因。③农业污染: 农作物过量采用化学药品, 如杀虫剂、杀菌剂及催熟剂等, 作为食有肉类来源的家禽喂食超量激素, 待其被宰杀后仍遗留在体内, 这对人体健康会造成不好的影响。④家庭装修: 近年来, 国内外多次报道新污染房屋装修, 并称其为“第三污染或室内杀手”。装修材料中含有甲醛。氨气、苯等系列物, 其中地面砖、大理石中含有放射性物质, 可造成眼、皮肤、神经、呼吸、消化等多系统、多脏器的损伤。研究者发现, 一些毒物被吸收后, 通过抑制体内某些酶的活性而使黑色素细胞的合成障碍, 也可能对黑色细胞直接造成损伤, 导致白癜风的产生。从目前各国白癜风发病率观察比较, 人口密度高和发展中国家发病率高, 印度据世界首位, 中国、日本及东南亚各国次之, 西方发达国家发病率, 而我国各重工业城市。石油产区。沿海地区发病率偏高。因此, 临床观察分析认为, 房屋装修带来的污染是白癜风的病因的重要因素之一。

文文字整理: 小森林 (能能哥公益小编)
微信/QQ: 795761846

十三、《白癜风患者的家庭养护》

主编：李士华 赵燕



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二节第二小节外因及相关方面预防第 334 页

The graphic contains the following information:

第一节 白癜风的早期识别	(330)
第二节 白癜风的预防	(331)
一、内因及相关方面预防	(332)
二、外因及相关方面预防	(334)
第三节 白癜风复发的预防	(337)

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号：473207248

能能哥微信群 (QR Code)

能能哥QQ群 (QR Code)

能能哥公众号 (QR Code)

内容：人口的迅速增长与工业的快速发展，使生态环境受到了不同程度的破坏，各种污染物给人类的健康造成了一定影响。但治理好环境需社会多方面的努力和配合，它是一项长期的工程。对于每个人，特别是白癜风易感人群，则应采取一些有效的自我保护措施，避免或减少有害物对机体的损伤。①减少有害物的接触：尽量减少接触化学原料、油漆涂料、重金属盐类有害物，经常性接触的工作人员，要做好劳动防护措施。房屋装修要按国家规定标准选材，装修完工后最好通风3个月以上在居住，入住后也要保持经常性的通风，有条件应做环保监测。②减少自呼吸道吸入的有害物：不在马路或烟雾大的场所做剧烈运动，如跑步、练功等活动。③避免皮肤外伤：外伤可使伤处皮肤变白，可能是因局部创伤处的神经纤维受损所致，或是机体处于高度应激状态，使体内的神经内分泌系统功能扰乱，降低了黑色素的合成代谢。由此推测避免皮肤外伤对预防白癜风也是有益的。④注意同形反应：皮肤局部感染等不良因素易致局限性炎症或外伤部位的白斑，所以白癜风的预防也应注意同形反应。⑤躲避外界强光：夏季阳光照射强度大，暴晒之后易引起皮肤炎症，特别是头面部等暴露部位导致黑色素细胞受损，失去产生黑色素的能力，所以预防白癜风应该避免强光暴晒。⑥早发现早治疗：早期发现病情，及时治疗，以便早日控制病情，预防病情恶化。（1）病程短者易治，病程越长根疗越难。所以白癜风患者应争取早期接受治疗。（2）临床实践还发现不同类型的白癜风治疗效果亦有相差。一般认为节段型、支端型与泛发性病例相对治愈机会少；患处缺乏黑色素细胞，多巴反阴性的完全性白斑药物治疗亦难受效。（3）口腔黏膜、手足末端与掌等却少毛发的患处难愈。（4）会阴部及腹部白斑，由于局部潮湿、温暖，易受摩擦与损伤，又不易受到阳光（紫外线）照射，也难治，故局限于会阴部的白癜风在排除黏膜白斑的可能后，不一定要予以治疗。

文字整理：嘻哈小王子（能能哥公益小编）

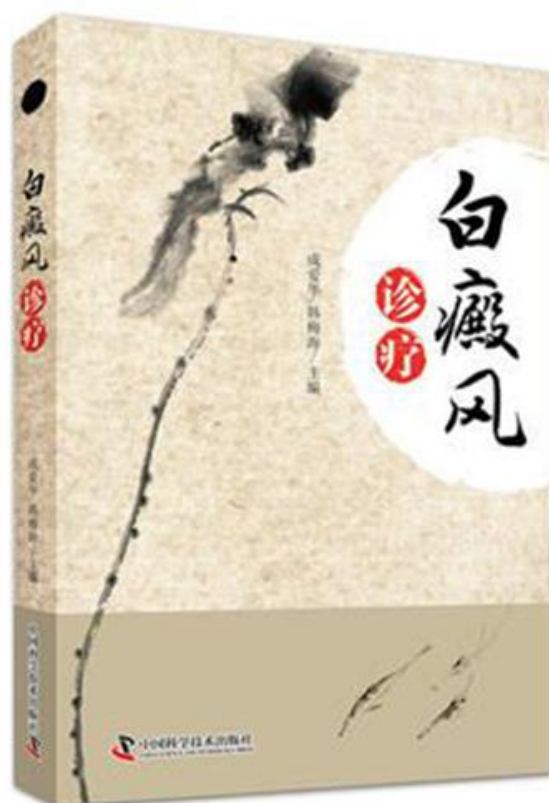
我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nnggt.com/>

微信/QQ: 694386478

十四、《白癜风诊疗》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业，为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

第一节白癜风的预防第 271 页

第一节 白癜风的预防	271
第二节 饮食禁忌	276
第三节 日常调理	280
第四节 生活指导	294

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！
——能能哥白癜风资料整理搬运专家

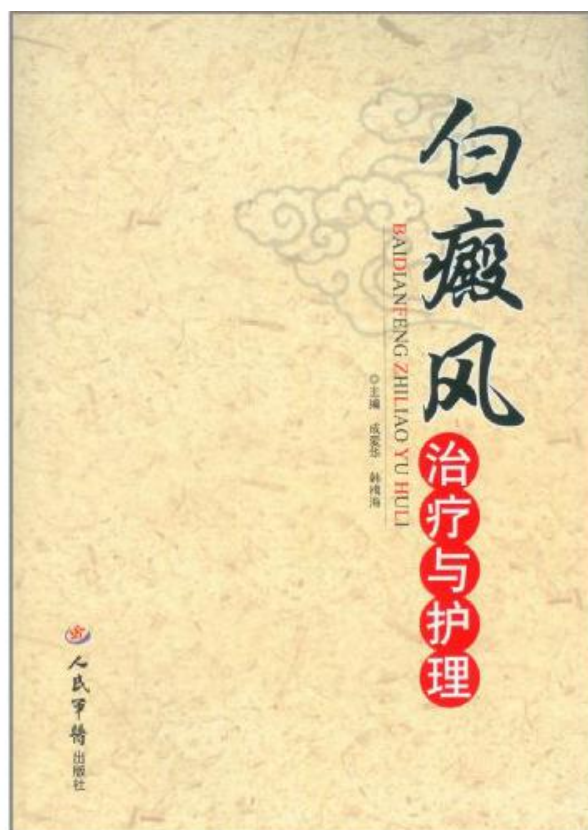
QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：人口的迅速增长与工业的快速发展，使生态环境受到了不同程度的破坏，各种污染物给人类的健康造成了一定影响。但治理好环境需社会多方面的努力和配合，它是一项长期的工程。对于每个人，特别是白癜风易感人群，则应采取一些有效的自我保护措施，避免或减少有害物对机体的损伤。

文字整理：嘻哈小王子（能能哥公益小编）
微信/QQ：694386478

十五、《白癜风治疗与护理》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

第三节中医护理的应用第 215 页

第 6 章 白癜风护理

第一节 中医护理溯源	206
第二节 中医护理的特点	207
第三节 中医护理的应用	215

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：一、生活起居护理原则和方法：生活起居护理是指在病人患病期间，针对病人的病情给予环境的适宜安排和生活上的护理照料。（1）保持良好的环境：良好的病室环境，不但能使病人身心舒适，更有利于病人恢复健康。①病室一定要安静、整洁，避免噪声。②经常通风，保持空气新鲜。③保持适宜的温度（18——20℃）和湿度（50%——60%）④光线柔和适度。此外，在生活起居方面，还要制定合理的作息时间、保证充足的休息和睡眠以及进行适当的活动和锻炼等。

文字整理：嘻哈小王子（能能哥公益小编）
微信/QQ：694386478

十六、《白癜风中西医特色治疗》

主编：蔡念宁



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第十一章第二节四时调摄第 174 页



内容: 避免环境影响: 尽量避免大气、固体废弃物、污水、噪声及化学(人造板材、各种油漆、涂料、粘合剂及家具等)、物理(建筑物、花岗岩石材、部分洁具及家用电器等)生物(居室中潮湿霉变的墙壁、地毯)等内外环境对人体的损害。(一)环境污染对白癜风的发生发展有什么影响吗: 人口的迅速增长与工业的快速发展, 使生态环境受到了不同程度的破坏, 各种污染物给人类的健康造成了一定影响。对于每个人, 特别是白癜风易感人群, 应采取一些有效的自我防护措施, 避免或减少有害物对机体的损伤。住处潮湿、淋雨、风寒、暴晒和摩擦等均会诱发白癜风。(二)患者应注意哪些以减少环境污染带来的影响: ①尽量减少接触化工原料、油漆涂料、重金属盐类等有害物质。频繁接触的工作人员, 要实施劳动防护措施。②房屋装修要按照国家规定标准选材, 装修完工后最好通风3个月以上再居住, 入住后也要保持经常通风, 有条件应做环保监测。③减少自呼吸道吸入的有害物, 不要在马路或烟雾大的场所做剧烈运动, 如跑步、练功等活动。

文字整理: 嘻哈小王子(能能哥公益小编)
微信/QQ: 694386478

十七、《白癜风研究》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第十五章第一节白癜风的预防第 357 页



内容: 避免环境及食品污染对身体的损害: 人口的迅速增长和工业的快速发展, 使生态环境受到了不同程度的破坏。保护环境, 减少污染以为各国所重视, 我国政府目前正加大治理环境的力度。但完全治理还环境是一项较长的期和需全民投入的工程, 为预防白癜风每个人则可以采取一些有效的自我保护措施, 避免或减少有害物质对机体的损伤。①减少接触有害物质: 应尽量避免接触某些有害的酚类化合物, 如作为橡胶防护手套原料的抗氧剂轻醌衍生物, 某些合成橡胶制成的凉鞋, 职业病的接触书丁酚、氢醌、氢醌单苯醚、p 盐酸(MEDA)等化学物质的人, 都有可能产生职业性白斑。②减少从口进入有害物。尤其是老人、儿童食用水果应去皮。不食用重金属盐超标食品, 如所含汞、铅等重金属盐超标食品。③减少自呼吸道进入的有害物质: 不在马路上或烟雾大的场所做剧烈运动, 如追赶、跑步等。④减少紫外光的照射: 长时间暴露在强光下应采取防晒措施, 如旅游、徒步行走、海浴时将裸露的皮肤涂上防晒露、防晒霜用品。临床可见于旅游、游泳后发现发病的较多。

文字整理: 嘻哈小王子(能能哥公益小编)

微信/QQ: 694386478

十八、《白癜风中医诊疗》

主编：高忠彦 高新彦



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

第九章白癜风的预防与护理第 23 页

九、白癜风的预防与护理 023
(一)预 防 024
(二)护 理 025

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！
——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：治理环境，减少水源等污染：应避免接触某些致病酚类化学物质，如作为橡胶防护手套原料的抗氧化剂氢醌衍生物，某些合成橡胶制成的凉鞋，对职业性的接触如丁酚、氢醌、氢醌单苯醚、盐硫酸乙胺等化学物质的人们都可能产生职业性白斑的可能性。

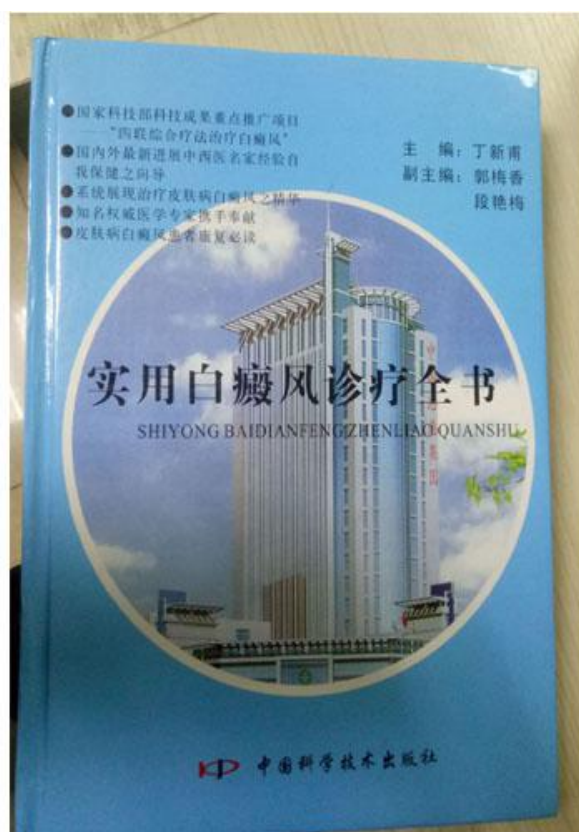
文字整理：嘻哈小王子（能能哥公益小编）
微信/QQ：694386478

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nnglt.com/>

十九、《实用白癜风诊疗全书》

主编：丁新甫



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业，为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

第四节概述白癜风的相关病情第 68 页

第三章 白癜风病因病机 4

第一节 中医白癜风病因病机论述 5

第二节 西医白癜风病因和发病机制论述 5

第三节 对于白癜风病因病机的其他认识 5

第四节 概述白癜风的相关发病情况 6

第五节 黑色素的代谢与生成 7

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信
同号：
473207248

 能能哥微信群

 能能哥QQ群

 能能哥公众号

内容：白癜风发病的相关因素：环境污染：从白癜风的发病情况看，城市比农村高，工业比较发达的地区，比工业基础薄弱的地区发病率要高。已知由于职业等原因接触某些烷基酚化合物后可诱发白癜风。如果工业中越来越多地成产和应用一些酚类化合物，白癜风的发病率势必亦将随之增多。如果治理环境不善，造成空气、水源等污染，也可导致生活在该环境中的人们更多地发生白癜风。

文字整理：嘻哈小王子（能能哥公益小编）

微信/QQ：694386478

能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业，为病友提供最新最专业的白癜风学习资料

二十、小结笔记

《关于环境对白癜风患者的影响,国内书籍上是怎么说的》文字整理过程中,书籍共 19 本。其中,整理包括:地区的白癜风的发病率对比、主要污染的分类、引发白癜风的有害物质、家庭装修带来的有害物质、白癜风患者注意事项、生活起居护理。具体如下:

地区的白癜风的发病率对比:城市比农村高,工业发达地区比工业薄弱地区高,人口密集地区比人口少的地区高。

主要污染的分类:大气污染、水污染、蔬菜和粮食污染。

引发白癜风的有害物质:未经过处理的废气、废水(二氧化硫、强酸、铅、苯、酚以及重金属毒物)、化学药品(杀虫剂、杀菌剂、粘合剂、催熟剂以及肉类中的生长激素)、化学原料、油漆涂料、重金属盐类有害物、抗氧化剂氢醌衍生物、丁酚、氢醌、氢醌单苯醚、盐硫酸乙胺。

家庭装修带来的有害物质:甲醛、氨气、苯等系列物,地面砖、大理石中含有放射性物质,部分洁具家用电器。

白癜风患者注意事项:减少有害物的接触、减少自呼吸道吸入的有害物、减少有害食物的摄入、减少紫外线的辐射、注意同形反应。

生活起居护理:保持良好的环境、经常通风、保持适宜的温度和湿度、光线柔和适度。

本文所有书籍内容由能能哥公益小编整理完成,感谢能能哥公益小编花吉(微信/qq466479093)、公益小编小森林(微信/qq785761846)、公益小编嘻哈小王子(微信/qq694386478)。

二十一、文章电子版查看地址:

<http://www.nngglt.com/showtopic-636.aspx>

二十二、文章 pdf 文件下载地址:

<http://www.nngglt.com/showtopic-634.aspx>

附录

一、关于能能哥.....	46
二、关于内容的完善.....	46
三、关于公益编辑的招募.....	47
四、关于能能哥公益捐款.....	48
五、免责声明.....	48
六、能能哥相关联系方式.....	49
1. 微信 QQ 同号: 473207248.....	49
2. 能能哥微信群.....	49
3. 能能哥 QQ 群.....	49
4. 能能哥微信服务号.....	50
5. 能能哥微信订阅号.....	50
6. 能能哥论坛.....	50
7. 能能哥新浪微博.....	51
8. 能能哥 QQ 空间.....	51

一、关于能能哥

能能哥发现,一般情况下,健康人在患上白癜风后,往往在社交活动或者工作生活相关的时候,旁人似有似无的异样眼光,会产生一系列的特有的心理异常,这样的心理也会慢慢的感染病友身边的家人,再加上部分白癜风病友出现难治愈的情况,而导致心理上会使有很大困惑,耽误了病情,能能哥为了帮助病友以及病友家人得到白癜风相关知识的学习,为白癜风病友早日康复尽一份心力,建立能能哥微信群(加微信号:473207248,拉您入群),能能哥 QQ 群:310381602,能能哥论坛 <http://www.nngglt.com>, 能能哥微信服务号 ID: nengnengge1, 能能哥微信订阅号 ID: nengnengge2, 能能哥新浪微博 ID: 能能 ge, 能能哥 QQ 空间 <https://user.qzone.qq.com/473207248>, 为白癜风病友提供白癜风学习资料, 希望大家都好!

二、关于内容的完善

能能哥作为公益平台,在努力完善自己,希望整理的资料能帮助更多的人。

如果您有时间可以来投稿给我们,我们将代表白癜风病友由衷的感谢,如果您没有太多时间就把文章转载出去吧!如果您经常去逛论坛,那么请转到您逛的健康论坛;如果您是媒体人,请注明出处,转发到您的平台;也请告诉您身边的人,能能哥在为白癜风病友一直努

力着。

这篇文章是专门整理白癜风相关知识的,如果您有其他关于白癜风的学习资料也可以写联系我们完善进来!

三、关于公益编辑的招募

能能哥公益团队已经全面开放,如果您有时间,并且喜爱文字,热爱公益的话来加入我们吧!

能能哥公益编辑的要求:

- 1、有社会责任心、爱心、热爱公益。
- 2、有空闲的时间,可以整理一些关于白癜风的知识。
- 3、有一定的文字功底。
- 4、认真负责。

能能哥可以给您的帮助:

- 1、提供专业的书籍内容。
- 2、帮您完善健康知识。
- 3、提供学习资料。
- 4、您也可以提供白癜风专业书籍,给广大病友共同学习。

分享是一种美德,也许您的资料就可以让更多的白癜风病友更好。

能能哥+您=社会公益。您准备好加入了吗?

四、关于能能哥公益捐款

能能哥公益平台为了帮助更多的病友及病友家人学习白癜风相关知识,为白癜风病友提供更多的白癜风学习资料,推出能能哥自主公益捐助平台,您所捐助的任何一份善款,都会列出详细的用途。

能能哥公益平台将要做的事:

1. 购买白癜风中文版书籍,整理给大家免费学习
 2. 购买白癜风英文书籍,整理给大家免费学习
 3. 组织白癜风病友,线下交流活动(这一步估计路会很长,期望有一天会做到这一步)
 4. 如果您有合适合理的建议,也可以给出您的建议
-

五、免责声明

本文仅是能能哥及其公益小编整理出的公益文章,可免费阅读、免费转载,文中观点仅供参考,不代表能能哥个人立场。

能能哥遵从自愿性原则,所有涉及书籍和书籍相关人员的部分,如有侵权或者不愿显示自己姓名或其他相关问题,都可以联系能能哥公益小编,小编会及时修改或者删除。

最终解释权归能能哥所有!

六、能能哥相关联系方式

1. 微信 QQ 同号: 473207248



2. 能能哥微信群



3. 能能哥 QQ 群

ID: 310381602



4. 能能哥微信服务号

ID: nengnengge1



5. 能能哥微信订阅号

ID: nengnengge2



6. 能能哥论坛

网址: <http://www.nngglt.com/>



我是能能哥 微信/QQ 同号:473207248 加我获取更多白癜风最新资料

能能哥 QQ 群:310381602 白癜风资料整理搬运专家 论坛网址: <http://www.nngglt.com/>

7. 能能哥新浪微博

ID: 能能 ge



8. 能能哥 QQ 空间



能能哥 微信/QQ 同号:473207248 专注于白癜风公益事业, 为病友提供最新最专业的白癜风学习资料