

关于激素在白癜风治疗中的应用，国内所有白 癜风书籍上是怎么说的

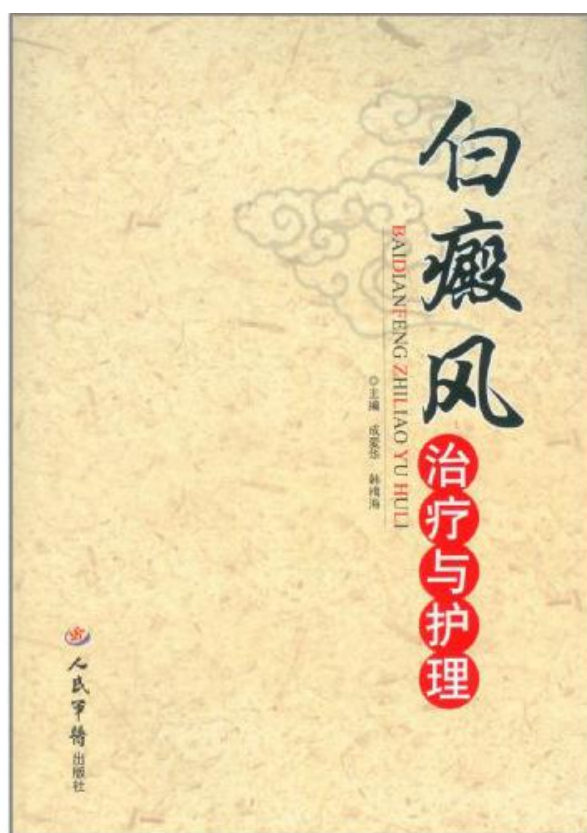
一、《白癜风的治疗与护理》.....4	
主编：成爱华 韩梅海.....4	
第三节西医对白癜风的治疗第 86 页..... 5	
二、《风来了带你走出白癜风阴霾》.....6	
主编：张熙增.....6	
第五部分第六章第 14 节白癜风患者用药需谨慎第 82 页..... 7	
三、《白癜风中西医特色治疗》.....8	
主编：蔡念宁.....8	
第七章第一节药物治疗第 80 页.....9	
四、《白癜风寻医问药手册》.....10	
主编：刘荣 郭俊瑞.....10	
第四章第十七节糖皮质激素治疗白癜风的机制是什么？第 52 页..... 11	
五、《白癜风研究》.....13	
主编：成爱华 韩梅海.....13	
第八章 第三节局部用药第 168 页..... 14	
六、《白癜风》.....15	
主编：朱光斗.....15	
第二篇第八章皮质类固醇激素对黑色素代谢有何影响？第 34 页..... 16	
七、《白癜风患者的家庭养护》.....17	
主编：李士华 赵燕.....17	
第三章第四节 2.激素疗法第 73 页..... 18	
八、《白癜风》.....19	
主编：刘凯.....19	
第二章第十三节白癜风与激素的关系第 46 页..... 20	
九、《白癜风诊疗》.....22	
主编：成爱华 韩梅海.....22	
第七章 第四节局部用药第 132 页..... 23	
十、《实用白癜风诊疗全书》.....24	

主编: 丁新甫.....	24
第三章第五节黑色素的代谢与生成第 74 页.....	25
十一、《白癜风的诊疗图腾》.....	27
主编: 田杰.....	27
第六章 治疗与处理及注意事项第 17 页.....	28
十二、《白癜风奇招妙治》.....	29
主编: 吴春华.....	29
第二章第四节外用治疗第 31 页.....	30
十三、《白癜风 184 个怎么办》.....	31
主编: 刘勇 王宏伟.....	31
第 32 问性激素对黑素代谢的影响? 第 16 页.....	32
十四、《专家与您面对面白癜风》.....	33
主编: 魏保生 刘颖.....	33
第一章 第三十节白癜风与激素的关系第 35 页.....	34
十五、《白癜风合理用药 225 问》.....	36
主编: 马一兵 徐旭英.....	36
第 85 问糖皮质激素可以治疗白癜风吗? 第 56 页.....	37
十六、《中西医专家帮您解读白癜风》.....	39
主编: 王小岗 钱文燕 赵俊英.....	39
第五篇 第七节糖皮质激素治疗白癜风的疗效怎样第 56 页.....	40
十七、《漫画白癜风》.....	42
主编: 季素珍.....	42
第二篇 第三章白癜风的西医治疗第 49 页.....	43
十八、《白癜风中西医防治》.....	44
主编: 王砚宁.....	44
第 168 章为何治疗白癜风不能滥用皮质激素第 272 页.....	45
十九、 小结: 整理笔记.....	47
二十、文章电子版查看地址:	48
http://www.nnglt.com/showtopic-708.aspx	48
二十一、文章 pdf 文件下载地址:	48
http://www.nnglt.com/showtopic-709.aspx	48
附录.....	49
一、关于能能哥.....	50
二、关于内容的完善.....	50
三、关于公益编辑的招募.....	51
四、关于能能哥公益捐款.....	52
五、免责声明.....	52

六、能能哥相关联系方式.....	53
1. 微信 QQ 同号: 473207248.....	53
2. 能能哥微信群.....	53
3. 能能哥 QQ 群.....	54
4. 能能哥微信服务号.....	54
5. 能能哥微信订阅号.....	54
6. 能能哥论坛.....	55
7. 能能哥新浪微博.....	55
8. 能能哥 QQ 空间.....	55

一、《白癜风的治疗与护理》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第三节 西医对白癜风的治疗第 86 页



内容：局部用药：皮质类固醇激素：在白癜风的局部治疗中，皮质类固醇激素外用占有很重要的位置，特别是对早期、小片的皮损，效果更好。在各种外用的皮质类固醇激素制剂中，包括超强、强、中、弱效的皮质类固醇激素制剂，都可以应用，也都有一定的效果，但要根据患者具体情况选择适合的制剂，Ger-aldez 等用丙酸氯倍他索外用治疗 25 例白癜风患者，疗程为 4 个月，结果有 23 例（92.00%）获得 90.00% 以上的色素恢复，2 例无效，年轻患者效果好，面部皮损恢复快以后仅 2 例复发，Goldstein 等研究发现，外用激素治疗白癜风，与它的抗炎强度有关，用弱效激素（如氢化可的松）有 70.00% 患者无效，用中效、强效激素只有 30.00% 患者无效。根据近年来国内治疗情况，认为超强效激素卤米松在外用治疗白癜风的治疗上更突出一些。韩国柱等报道用卤美松治疗白癜风，取得了较好的疗效，总有效率为 80.00% 以上。张俊等报告用卤米松和 8-甲氧补骨酯素联合外用治疗白癜风 99 例，疗程为 6 个月，显著率为 69.10%，总有效率达到 90.50%，单纯卤米松组分别为 43.80% 和 84.40%，均达到较满意疗效。

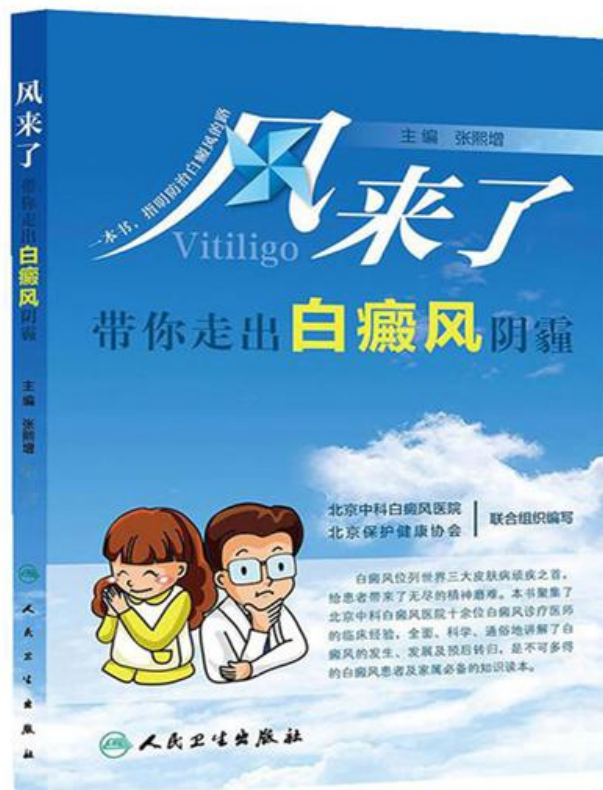
局部外用皮质固醇激素，虽然全身不良反应很少发生，但也要注意它的局部不良反应，特别是超强效或强效制剂，因为白癜风的治疗，须要长期外用，容易产生痤疮样皮疹、毛囊炎、皮肤萎缩、毛细血管扩张等，因此，要注意定期观察，以便早期发现，及时处理。也可采取间歇用药、其他外用药交换用药等方法减少不良反应的发生。

外用皮质固醇激素，更适合与局限型、散发型面积较小的早期患者，对面部、颈部皮损 效果更好，对于大面积皮损的泛发型患者，不适合应用，易引起全身不良反应。局部皮损内注射，由于不良反应较多，容易造成皮肤萎缩，故目前已很少使用。Kandil 曾报道用曲安西龙皮损注射治疗 26 例白癜风患者，共 52 块皮损，10 个月后有 5 块（9.60%）发生萎缩。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

二、《风来了带你走出白癜风阴霾》

主编：张熙增



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第五部分第六章第 14 节白癜风患者用药需谨慎第 82 页

14. 白癜风患者用药需谨慎..... 82

15. 不要掉进食物的“陷阱”..... 83

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：慎用大剂皮质类固醇激素类药物：临床验证，皮质类固醇激素类药物治疗白癜风效果确切，而且见效快，使用方便，但长期大剂量使用该类药物治疗白癜风弊大于利，患者会出现不良反应。因为这些药物会对机体肾上腺皮质功能产生抑制作用，还会引发痤疮、青光眼、高血压、糖尿病等疾病。另外，婴幼儿及青少年若长期使用大剂量激素治疗还会影响这些患儿的生长发育。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

三、《白癜风中西医特色治疗》

主编：蔡念宁



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第七章第一节药物治疗第 80 页

第7章 西医治疗	(80)
第一节 药物治疗	(80)
第二节 光疗法	(83)

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：糖皮质类固醇激素：常规应用激素①系统性用药：泼尼松 5mg/次，每日 3 次，或泼尼松 15mg 每日一次，见效后每周递减 5mg，维持 3~6 个月，若服药 4~6 周无效，则停止治疗。倍他米松隔日中餐后单次 5mg 口服，连续 2~4 个月。②局部性用药：将皮质类固醇激素做成软膏、霜剂、或溶液外涂白斑处。常用制剂有 0.2%倍他米松火棉胶、0.2%倍他米松霜、40%二甲基乙醇液或霜、0.05%氯倍他索霜、0.025%地塞米松等，每日外涂白斑处 2~3 次。2 个月内未见色素再生，应停止用药，半年后重复应用或换用其他方法。如 0.05%卤米松乳膏，每日外搽 2 次，其用于治疗儿童白癜风，疗程应控制在 2 个月内。促肾上腺素肌内注射，每次 25~40U，每周 2 次，10~12 次为 1 个疗程。复方倍米肌内注射，3~4 周 1 次，每次 1ml，连续数月。皮损面积小者采用倍他米松 1ml 加 2%利多卡因 1~4ml 原液皮损内浸润注射；而面积大者采用倍他米松采用倍他米松 1ml 原液皮损内浸润注射，每月 1 次，3 次为 1 个疗程。

使用激素应注意什么：系统应用皮质类固醇激素治适用于皮损面积大，处于活动期，病情较为严重且其他药物治疗效果不好和合并有其他自身免疫性疾病的患者，而且要严密观察药物的不良反应，对有糖尿病、高血压、结核病、慢性感染等病的患者，要慎用或者禁用。外用激素更适合于局限型、散发型面积较小的早期患者，对面部、颈部皮损效果更好，包括超强、强、中、弱效制剂，虽然全身不良反应很少发生，但也要注意它的局部不良反应，特别是超强效或强制剂。因为对白癜风的治疗了，需长期外用，容易产生痤疮样皮疹、毛囊炎、皮肤萎缩、毛细血管扩张等不良反应，因此要定期观察，以便及时处理。可采取间歇用药，其他外用用药交替使用，轮换用药等方法减少不良反应的发生。而局部皮损内注射，由于不良反应较多，容易造成皮肤萎缩，目前相对较少使用。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ: 466479093

四、《白癜风寻医问药手册》

主编：刘荣 郭俊瑞



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第四章第十七节糖皮质激素治疗白癜风的机制是什么? 第 52 页

17. 糖皮质激素治疗白癜风的机制是什么? 053

18. 糖皮质激素治疗白癜风有什么不良反应? 053

19. 如何选择服用免疫调节药? 054

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容: 糖皮质激素是一种经常用来治疗白癜风的药物, 和光化学疗法、补骨脂素类药物一样, 被认为是第一线的治疗方法, 临床上口服、外用或局部注射糖皮质激素, 对白癜风均有一定疗效, 但其治疗白癜风的确切机制还没有完全清楚。

有学者在糖皮质激素治疗前后检测患者的免疫功能, 发现淋巴细胞转化实验及自然杀伤细胞活性等免疫指标在治疗后均明显回升而接近正常, 白斑亦相应好转或痊愈, 提示该药可能通过调节机体免疫系统而发挥治疗作用。糖皮质激素治疗白癜风的机制可能是多方面的, 但主要是通过其抗感染、调节免疫而起作用的, 因为一些研究显示, 白癜风是由于自身免疫原因造成自体黑色素细胞损伤, 系统使用糖皮质激素抗感染抑制自身免疫, 控制病情进展, 而使自身抗体滴度降低, 自身抗体介导的自体黑色素细胞的毒性作用也会减轻。

研究表明, 有许多激素可通过直接影响黑色素细胞的生物学行为而发挥作用, 抗感染直接促进黑色素细胞增殖、促成黑色素生成。在临床实践中发现, 外用糖皮质激素后, 往往是以毛囊为中西开始复色, 说明糖皮质激素可能存在促进毛囊无色性黑色素细胞增殖、分化及向表皮移行的作用, 从而达到治愈白癜风的目的。

糖皮质激素治疗白癜风有什么不良反应?: 激素是一把双刃剑。激素能治疗疾病, 同时也会带来一些不良反应, 需要医师和患者提前了解, 并及时防范。无论口服、外用, 还是局部注射, 糖皮质激素都会产生相应的不良反应。长时间口服糖皮质激素可引起或加重高血压、消化性溃疡出血或穿孔、骨质疏松、股骨头坏死、精神扰乱、向心性肥胖、满月脸等, 因此使用糖

皮质激素治疗白癜风时需要除以下禁忌证：高血压、糖尿病、消化性溃疡、结核病及病毒、细菌、真菌等引起的感染重症、严重的骨质疏松、严重的精神病和癫痫等。

长期外用含糖皮质激素的溶液或乳膏，可造成局部痤疮样皮疹、毛囊炎、毛细血管扩张甚至导致皮损局部皮损萎缩，而且不良反应的大小与注射激素量、间隔时间及医师的操作技术有很大关系，目前使用很少。

因此，应用糖皮质激素治疗白癜风时应掌握适应证，合理、规范用药，患者也应听从医师对治疗的具体指导，使用适合自己的病情，不能“谈激素色变或视激素如猛兽”，避免盲目使用皮质激素或自行调整剂量，以保证皮质激素在尽量减少用药量的前提下取得满意的治疗效果，减少药物不良反应的发生。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

五、《白癜风研究》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第八章第三节局部用药第 168 页

第二节 内治法	163
第三节 局部用药	168
第四节 移植疗法	172

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号： 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容：皮质类固醇激素：在白癜风的局部治疗中，皮质类固醇激素外用占有很重要的位置，特别是对早期、小片的皮损，效果更好，在各种外用的皮质固醇激素制剂中，包括超强、强、中弱效的皮质类固醇激素制剂。Geralddez 等用丙酸氯倍他索外用治疗 25 例白癜风患者，疗程 4 个月，结果有 23 例（92%）获得 90% 以上的色素恢复，2 例无效，年轻患者效果好，面部皮损恢复快，以后仅 2 例复发。Goldstein 等研究发现，外用激素治疗白癜风，与它的抗炎强度有关，用弱效激素（如氢化可的松）有 70% 患者无效，用中效、强效激素只有 30% 患者无效。根据近年来国内治疗情况，认为超强效激素卤米松在外用治疗白癜风的疗效更突出一些。韩国柱等报道用卤米松治疗白癜风，取得了较好疗效，总有效率为 80% 以上。张俊等报道卤米松和 8-甲氧补骨脂素联合外用治疗白癜风 99 例，疗程为 6 个月，显效率为 69.1%，总有效率达到 90.5%，单纯卤米松组分别为 43.8% 和 84.4%，均达到较满意疗效。

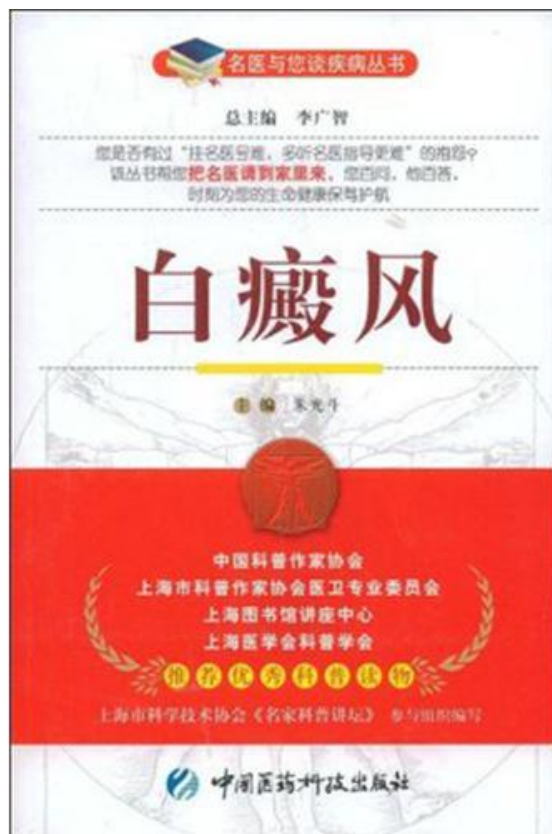
局部外用皮质类固醇激素，虽然全身不良反应很少发生，但也要注意它的局部不良反应，特别是超强效或强效制剂，因为对白癜风的治疗，需要长期外用，容易产生痤疮样皮疹、毛囊炎、皮肤萎缩、毛细血管扩张等。因此，要注意定期观察，以便早期发现，就是处理。也可采取间歇用药、其他外用药交替使用、轮换用药等方法可减少不良反应的发生。

外用皮质类固醇激素，更适合与局限型、散发型面积较小的早期患者，对面部、颈部皮损效果更好，对于大面积皮损的泛发型患者，不适合应用，易起全身不良反应。局部皮损内注射，由于不良反应较多，容易造成皮肤萎缩，故目前已很少使用。Kandil 曾报道用曲安西龙（去炎松）皮损内注射治疗 26 例白癜风患者，共 52 块皮损，10 个月共有 5 块（9.6%）发生萎缩。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

六、《白癜风》

主编：朱光斗



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二篇第八章皮质类固醇激素对黑色素代谢有何影响? 第 34 页

性激素对黑色素代谢有何影响? (34)
皮质类固醇激素对黑色素代谢有何影响? (34)
肾上腺素与正肾上腺素对黑色素代谢有何影响? (35)
甲状腺素对黑色素代谢有何影响? (35)

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!
——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容: 皮质类固醇激素如泼尼松(强的松)、地塞米松及氢化可的松等由肾上腺皮质分泌, 其对黑色素代谢的作用主要与黑色素细胞刺激素有关。在正常情况下, 血中黑素细胞刺激素与皮质类固醇激素水平相对平衡, 一旦失调, 如血中皮质类固醇激素水平增高就会反馈性抑制垂体分泌黑素细胞刺激素而使肤色变淡。我们曾发现白癜风患者因关节炎口服可的松治疗后白斑扩大、增多, 也发现关节与肌肉扭伤患者接受曲安西龙(去炎松)封闭治疗后局部皮肤白变的病例。反之, 如若血中皮质类固醇激素水平较低, 就会降低其对垂体的反馈性抑制作用, 促使垂体分泌更多地促皮质激素与黑素细胞刺激素而出现色素沉着。例如切除双侧肾上腺皮质的狗, 血中黑素细胞刺激素浓度显著增加, 加服可得松后期值恢复正常; 艾迪生病患者由于血液中糖皮质激素水平较低出现皮肤色素沉着, 口服可的松则能预防这种色素沉着的发展; 皮质类固醇激素仅能略为减淡离体蛙皮的色泽, 从而推测皮质类固醇激素使皮肤变白的机制主要在于抑制垂体分泌黑素细胞刺激素, 而对黑素细胞的直接作用则是轻微的。

文字整理: 花吉(能能哥公益小编)
微信/QQ: 466479093

七、《白癜风患者的家庭养护》

主编：李士华 赵燕



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第三章第四节 2.激素疗法第 73 页



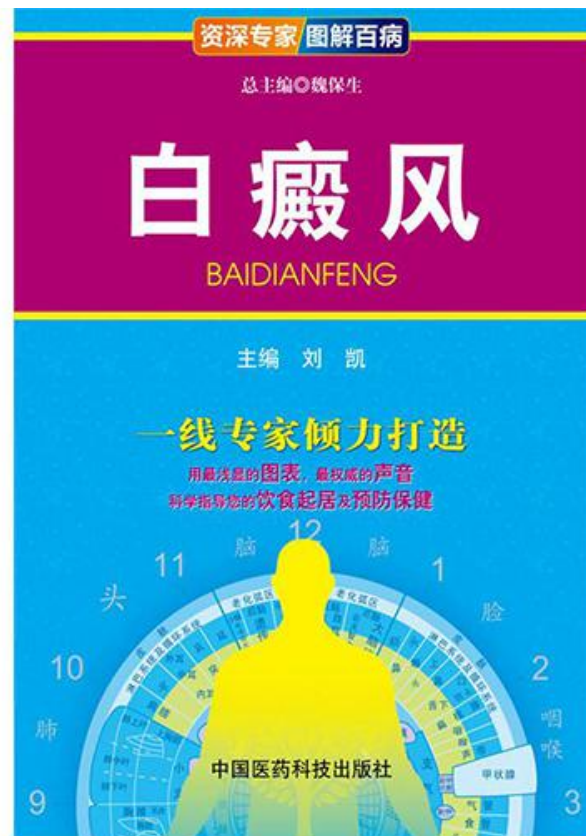
内容：用激素疗法要注意的事项：①要注意不同的适应证。内服法适用于全身泛发型白癜风或进展期白癜风，特别是难以用紫外线联合疗法或局部糖皮质激素治疗的进展期白癜风。而对于小面积的局限性白癜风或静止期白癜风，一般不选用此法。外用法使用范围虽相对广泛，但一般只用于局限型或节段型白癜风，而不宜大面积使用。局部注射法则只适用于其他疗法无效的小面积顽固型白癜风。另外，儿童白癜风对糖皮质激素的反应性较好，而紫外线联合疗法不适用于年龄较小的儿童，可首选糖皮质激素治疗儿童白癜风。②要注意糖皮质激素的毒副作用。无论口服、外用，还是局部注射，糖皮质激素都会产生相对的副作用，长时间口服糖皮质激素可引起或加重高血压、消化性溃疡出血或穿孔、骨质疏松、股骨头坏死、库欣综合征、精神障碍、月经紊乱、肾上腺皮质功能抑制及水、电解质功能紊乱等。长期外用糖皮质激素可造成局部痤疮样皮疹、毛囊炎、毛细血管扩张，甚至皮肤萎缩等毒副作用，间歇用药或与其他类外用药轮流应用可减少毒副作用的发生。局部注射疗法最易导致皮损局部萎缩，而且不良反应的大小与注射激素量及医师的操作技术有很大的关系。③糖皮质激素可与其他疗法联合应用白癜风，以增强疗效并可能减轻其毒副作用。

禁忌证：高血压、糖尿病、消化性溃疡、结核病以及病毒、细菌、真菌等引起感染重症，严重的骨质疏松，严重的精神病和癫痫等禁用。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

八、《白癜风》

主编：刘凯



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二章第十三节白癜风与激素的关系第 46 页



内容：• 皮质类固醇激素。皮质类固醇激素包括泼尼松、地塞米松及氢化可的松等由肾上腺皮质分泌，其对黑色素代谢的作用主要与黑色素细胞刺激有关。在正常情况下，血中黑色素与皮质类固醇激素水平相对平衡，一旦失调，影响肤色。我们曾发现白癜风患者因关节炎服用泼尼松治疗后白斑扩大、增多。从病例分析到动物实验，皮肤专家推测：皮质类固醇激素能使皮肤变白的机制主要在于抑制垂体分泌黑色素细胞刺激素，而对黑色素细胞的直接作用是轻微的。

• 甲状腺素。甲状腺素由甲状腺分泌。甲状腺制剂中的甲状腺素、双碘甲状腺素系无机碘化物的复合物，可使皮肤颜色变淡，但对黑色素细胞则无作用。此外，伴发白癜风的甲状腺功能亢进病例并不少见，当他们切除甲状腺后个别白癜风患者会有改变。

• 肾上腺素与去甲肾上腺素。肾上腺素与去甲肾上腺素系由肾上腺髓质分泌的激素，它们安静状态下分泌量很少，遇到寒冷、病痛、情绪激动因素使机体呈“紧张状态”时，在交感神经兴奋的同时，肾上腺髓质分泌增多，故两种激素增加。微量的肾上腺素即能抑制黑色素细胞刺激对离体蛙皮黑色素细胞的作用。

• 黑色素细胞刺激素。近年来研究表明：人类的黑色素刺激素可能由垂体前叶分泌。黑色素细胞刺激素分 a 与 b 两种，当病人接受大量黑色素刺激素治疗时，局部短期内会发生色素沉着。

• 褪黑色素。褪黑色素主要由松果体分泌。松果体的分泌功能与光照有密切的关系，延长光照能抑制褪黑色素的分泌。

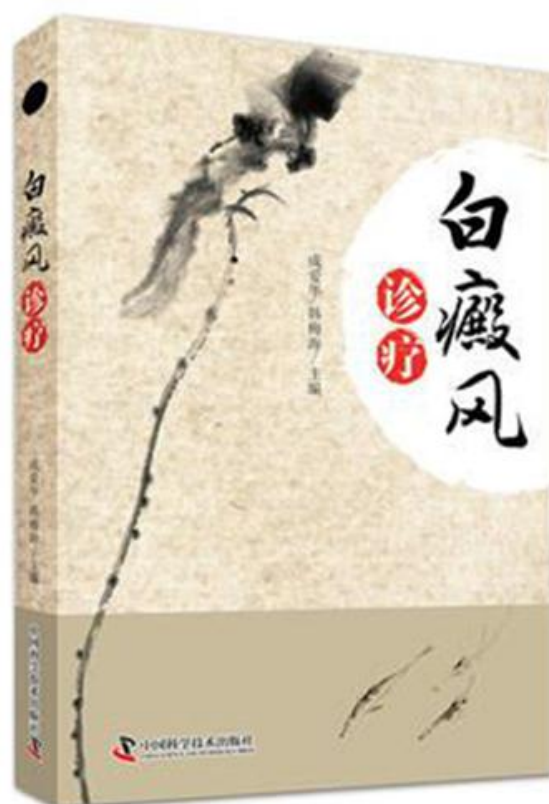
• 皮促素。皮促素由垂体前叶分泌。临床上使用皮促素后许多病人出现艾迪森病样色素沉着,原有的色素痣色泽加深,并产生新的色素痣,这可能是由于皮促素含有黑色素刺激素之故,亦有使用皮促素治疗白癜风的报道。

• 性激素。性激素包括男性激素和女性激素,男性激素的代表使睾丸素,如丙酸睾丸酮;女性激素如黄体酮和雌激素。性激素有加深皮肤色泽的作用,例如孕妇常伴有面黄褐斑及乳头、乳晕等处色加深,这是由于妊娠妇女女性激素增多之故,再如肝病患者皮肤色素沉着,面部有黄褐斑(又称肝斑),这是由于肝病患者灭活激素的功能减退,以致血中雌激素浓度提高所致。

文字整理:花吉(能能哥公益小编)
微信/QQ: 466479093

九、《白癜风诊疗》

主编：成爱华 韩梅海



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第七章第四节局部用药第 132 页

The banner contains the following information:

Section	Page
第三节 系统药物治疗	122
第四节 局部用药	132
第五节 光疗法	141

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！
——能能哥白癜风资料整理搬运专家

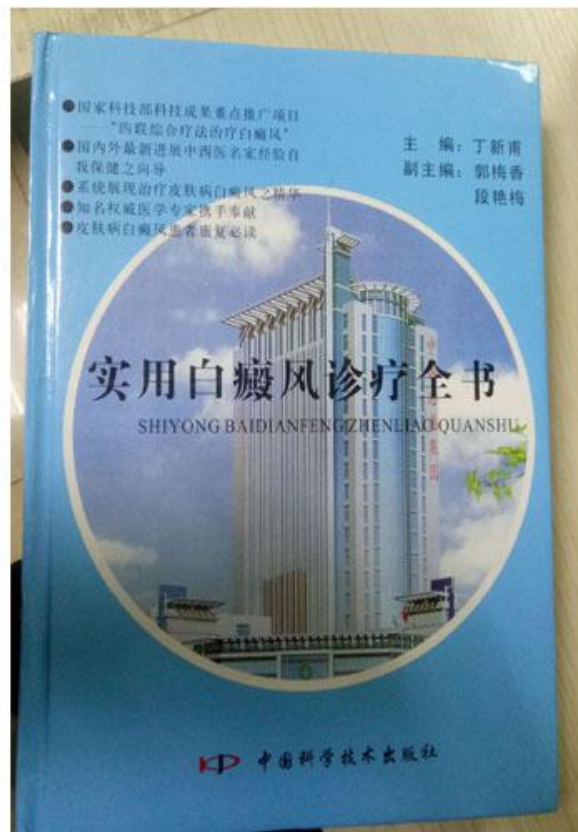
QQ/微信 同号:	能能哥微信群	能能哥QQ群	能能哥公众号
473207248			

内容：糖皮质激素：①适应证：适用于白斑面积不超过体表面的 2% 的局限型、散发型和节段型白癜风。②治疗方法：以糖皮质激素做成的软膏、霜剂、涂膜剂、溶液均可。常用的有 0.2% 倍他米松乳膏、0.025% 地塞米松膏、0.1% 曲安西龙（去炎松）霜、轻松、0.05% Malometason 膏等，或给予强弱效或强效激素，在医生的指导下连续外用 1~3 个月，或给予强弱或弱中效交替治疗。弱效激素效果相对较差，强效激素效果相对较好。成人推荐外用强效激素。如果连续外用激素治疗 3~4 个月无复色，则表明对激素治疗疗效差，需要更换其他方法。③四肢要选用强效激素软膏，1~2/d，使用 1 周应停用 2d；几种成分激素软膏应交替使用，面部选用弱效激素类；白癜风进行期要避免使用含有刺激性药物成分的激素软膏（如含有冰片、水杨酸等成分）。外用糖皮质激素治疗白斑面积应小于体表面积的 10%，应依据皮损部位及年龄选择使用，面积及黏膜部位选用弱效，如 0.05% 布地奈德霜、0.01% 地塞米松霜等；儿童选用弱至中效，如 0.2% 酸氢化可的松、0.05% 卤美他松软膏等；儿童选用弱至中效；青少年及成人可用强效激素。长期、连续在同一个部位涂药宜引发痤疮样皮疹、毳毛增多、毛细血管扩张、皮肤萎缩等不良反应。此外，眼周涂药要特别小心，有诱发眼内压高及青光眼的报道。

文字整理：花吉（能能哥公益小编）
微信/QQ：466479093

十、《实用白癜风诊疗全书》

主编：丁新甫



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第三章第五节黑色素的代谢与生成第 74 页



内容：内分泌激素：激素对黑素代谢的影响是明显的与肯定的。

促黑色素激素 (melanocyte stimulating hormone MSH)：促黑色素激素是脑下垂体中叶形成，具有提高血中铜离子含量，并能刺激酪氨酸酶的合成，MSH 可能还直接参与黑素的代谢；白癜风患者肌肉注射促黑色素激素（促黑素），正常皮肤颜色显著改变变黑；而白斑的颜色却无变化，这很可能是因为白斑部位已无黑色素，MSH 在病灶处便不能发挥增色作用；性激素能促使黑素形成与沉着，使皮肤的颜色加深，尤其是雌激素与孕激素联合应用更为明显。临床统计女性病人较男性端正人发病早 5 年，这也间接地说明女性内分泌改变对皮肤色素代谢的影响是很明显的；甲状腺素：参与黑色代谢过程，在酪氨酸生物化学演变过程中，发挥氧化剂作用，使黑色素生成增多。

褪黑素 (melatonin, 褪黑素)：该激素是松果体分泌的一种具有生物活性的激素，褪黑素可抑制黑色素形成。正常人褪黑素与促黑色素激素处于动态平衡，保持正常肤色。当精神受到严重创伤时或情绪高度紧张时，褪黑素生成增多，从而使黑色素生成减少，此学说或许是白癜风发生机制之一。Slominski 等提出，由褪黑素受到体活化导致黑素合成调节障碍，引发连锁反应，使黑素细胞受到损伤，受损的黑素细胞以抗原的角色进入免疫反应，形成抗体自身免疫伤害，最终使黑素细胞有破坏；促肾上腺皮质激素，雌激素，孕酮等对黑素细胞均有刺激作用，使黑素细胞合成色素增多，并促使黑色素沉积于皮肤。

角朊细胞 (KC) 形成和分泌的各种细胞因子等对黑色素的形成代谢均有调控作用。角朊细胞 (KC) 及其细胞内黑色素代谢产物，以反馈方式或其他方式，对黑素细胞发生影响，调控黑素细胞活性；而黑素细胞内的黑素体形成，在很大程度上和角朊细胞演变成角化细胞及其脱落

速度有较密切关系。当黑素细胞受到某种因素影响,黑素细胞与角朊细胞接触过于亲切,可使皮肤色素沉积过多。若因皮肤的炎症,水肿等,角朊细胞形成加速,与黑素细胞接触不良,接触时间过短,致使皮肤色素沉着减少,肤色变白。

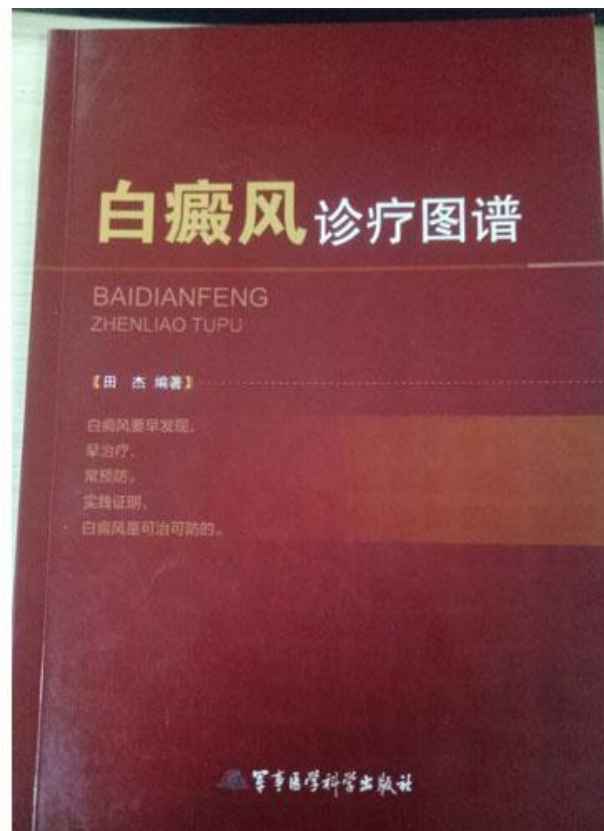
精神情绪波动对皮肤色素代谢有影响,而对部分人群来说精神情绪对色素代谢关系相当密切。临床部分白癜风病人的发病或发展之前可问诊到精神情绪的严重波动。精神受到严重创伤,可使白癜风发生或白斑扩大。也有实验证实,在精神高度紧张时,神经介质如去甲肾上腺素、肾上腺素等分泌均增多,使黑色素形成、分布、代谢等发生异常,从而引发白癜风样病变或使之扩展。神经精神因素:有实验证明交感神经通过甲肾上腺素等作用,使黑素体迅速集中于黑素细胞中央,致使肤色变浅;而副交感神经可使黑素体复位,使肤色变深。人类节段型的白癜风其白斑分布是按皮神经分布,呈节段分布,也提示神经因素参与皮肤色素代谢。

前列腺素对黑素细胞增殖有较明显影响,其中前列腺素 E2 能使黑素细胞增殖,使其密度明显增加,前列腺素 E2 还有促进黑素合成增多的作用。除此之外,前列腺素 E2 还能影响角朊细胞和郎格汉斯细胞(LC)。而前列腺素 D2 对黑素细胞增殖影响较小。前列腺 E2 是炎症渗出液的一种成分,因前列腺 E2 能促使黑素细胞增殖、加速黑色素形成,故在紫外线照射后及在炎症之后皮肤色素沉着明显。因此提出将前列腺 E2 制成某种制剂,用来治疗白癜风等色素脱失性皮肤病,或许是一种疗效明显的药物。

文字整理:什么才是你的黑(能能哥公益小编)
微信/QQ: 254502759

十一、《白癜风的诊疗图谱》

主编：田杰



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第六章治疗与处理及注意事项第 17 页

The banner contains the following information:

第五章 鉴别诊断	16
第六章 治疗处理及注意事项	17
第一节 头面、颈部白癜风治疗图谱	28

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号：473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容：皮质类固醇激素：由于白癜风的发生于自身免疫有关，因此口服、外用或局部注射皮质类固醇激素均有一定疗效。对白癜风进展期损害者，尤其对应激状态下皮损迅速发展及伴有自身免疫性疾病者，系统用糖皮质激素有较好的疗效。可口服泼尼松 15~20mg/d，见效后逐渐减量至停药。对早期损害，可局部应用糖皮质激素，如 0.05% 卤美他松、0.1% 倍他松而二甲基亚砷醇溶液等，每天外用 1 次，3 个月无色素再生者应停止用药。皮损内注射氟羟强的松龙混悬液（10mg/ml）亦有一定疗效。但需要注意，长期外用糖皮质可引起局部皮肤萎缩、毛细血管扩张等不良反应。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）
微信/QQ：254502759

十二、《白癜风奇招妙治》

主编：吴春华



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二章第四节外用治疗第 31 页



内容：糖皮质激素：常用制剂有 0.2%倍他米松火棉胶、0.2%倍他米松霜、0.2%倍他米松 40%二甲基亚砷乙醇溶液或霜剂、0.1%倍他米松、17-酸酯异丙醇液、0.025%地塞米松丙二醇液、0.025%地塞米松、10%煤焦油涂剂等。每日外涂白斑 2~3 次。局部涂用糖皮质激素软膏，更适用于小面积白斑，尤以进行期白斑疗效更好。

市售的地塞米松软膏、曲安奈德（确炎舒松）软膏、氟轻松（肤轻松）软膏、氢化可的松（氢可的松）软膏、倍米松软膏、哈西奈德软膏、醋酸曲安奈德——尿素软膏、恩肤霜、地塞米松眼药水，均可用于白癜风的治疗。但含氟类的糖皮质激素制剂长期外用，易发生局部皮肤萎缩及毛细血管扩张，且经久不退，不适用于面部白斑。恩肤霜因含有渗透剂，使用后常出现发红、疼痛等刺激症状。对于眼裂周围的白斑，宜选用地塞米松眼药水或四环素可的松眼膏。

如果长期、连续在同一部位涂糖皮质激素制剂，都会诱发痤疮、粉刺、毛囊炎、毳毛增粗、增多、毛细血管扩张、皮肤萎缩，甚至经皮吸收导致全身性副作用的发生。间歇、交替用药有可能减少、减轻上述的不良反应。

白斑内注射糖皮质激素，常用的有醋酸曲安奈德混悬液（每 1ml 含 10mg），每次 0.5~1ml，与 1%普鲁卡因液等量混合后作白斑外皮内注射，每周一次。也可用氢化可的松混悬液。泼尼松龙混悬液等做皮损处注射。与糖皮质激素外用相比，局部注射比较麻烦，疗效并无明显差异，更易导致皮肤萎缩，因此每片白斑局部注射不超过 4~6 次为宜，倘若无效，应放弃这一治疗。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）
微信/QQ：254502759

十三、《白癜风 184 个怎么办》

主编：刘勇 王宏伟



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第 32 问性激素对黑素代谢的影响? 第 16 页



32. 性激素对黑素代谢有何影响? (16) 56.

33. 肾上腺素和去甲肾上腺素对黑素代谢有何影响? (16) 57.

34. 甲状腺素对黑素代谢有何影响? (16) 58.

35. 褪黑激素对黑素代谢有何影响? (17) 59.

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容: 性激素包括男性激素和女性激素。男性激素的代表是睾丸素, 如丙酸睾丸酮; 女性激素如黄体酮和雌激素。性激素有加深皮肤色泽的作用, 例如孕妇常伴有面部黄褐斑及乳头、乳晕等处色加深。这是由于妊娠妇女女性激素增多之故。因此, 卵巢功能减退的妇女采用雌激素治疗后可见类似现象, 同时原有色素痣色泽也能加深。肝病患者的皮肤色素沉着, 面部有黄褐斑也是同一原因, 患肝病时肝脏灭活雌激素的功能减退, 以致血中雌激素水平升高。此外, 卵巢尚可分泌一种黑素细胞刺激素样物质。常用丙酸睾丸酮治疗的患者其皮肤颜色也会较治疗前深。

肾上腺素的生成过程: 酪氨酸在酪氨酸酶的作用下生成多巴, 多巴再经羟化生成多巴胺, 多巴胺再经羟化生成去甲肾上腺素, 去甲肾上腺素再甲基化生成肾上腺素。而黑素也是由酪氨酸生成多巴后在黑素细胞中生成的, 所以它们所用的原料相同, 但因为和成黑素的细胞是皮肤上的一种特别的细胞, 肾上腺素是由肾上腺髓质分泌, 肾上腺素通过激素途径对黑素的作用不太明显。甲状腺素诱甲状腺分泌, 它通过反馈作用抑制垂体分泌黑素细胞刺激素, 也能促进细胞内生物氧化过程, 提高神经系统 (包括交感神经) 兴奋剂, 其作用于肾上腺素、去甲肾上腺素密切相关。此外, 伴发白癜风的甲状腺功能亢进患者并不少见。褪黑激素主要是由松果体分泌。松果体受颈交感神经节支配, 刺激颈交感神经节使松果体合成和分泌褪黑激素。松果体的分泌与光照有密切关系, 延长光照能抑制褪黑激素的分泌。实验表明褪黑激素对黑素细胞的作用类似肾上腺素、去甲肾上腺素、乙酰胆碱等。然而褪黑激素对人和豚鼠却无明显褪色作用。

文字整理: 什么才是你的黑 (能能哥公益小编)
微信/QQ: 254502759

十四、《专家与您面对面白癜风》

主编：魏保生 刘颖



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第一章第三十节白癜风与激素的关系第 35 页



内容：皮质类固醇激素。泼尼松、地塞米松及氢化可的松等由肾上腺皮质分泌，其对黑色素代谢的作用主要与黑素细胞刺激有关。在正常情况下，血中黑色素刺激素与皮质类固醇激素水平相对平衡，一旦失调，影响肤色。我们曾发现白癜风患者因结关炎服用泼尼松治疗后白斑扩大、增多。从病例分析到动物实验，皮肤专家推测：皮质类固醇激素能使皮肤变白的机制，主要在于抑制垂体分泌黑素细胞刺激素，而对黑素细胞的直接作用是轻微的。

甲状腺素。甲状腺素由甲状腺分泌。甲状腺剂中的甲状腺素、双碘甲状腺素系无机碘化物的复合物，可使皮肤颜色变淡，但对蛙黑素细胞则无作用。此外，伴发白癜风的甲状腺功能亢进病例并不少见，当他们切除甲状腺后个别白癜风患者会有改变。

肾上腺素与去甲肾上腺素。肾上腺素与去甲肾上腺素是由肾上腺髓分泌的激素，它们在安静状态下分泌量很少，遇到寒冷、病痛、情绪激动因素使机体呈“紧张状态”时，在交感神经兴奋的同时，肾上腺髓质分泌增多，故两种激素增加。微量的肾上腺素即能抑制黑素细胞刺激对离体蛙皮黑素细胞的作用。

黑素细胞刺激素。近年来研究表明：人类的黑色素刺激素可能由垂体前分泌皮促素的细胞所分泌。黑素细胞刺激素分 a 与 b 两种，当患者受到大量黑色素刺激治疗时，局部短期内会发生黑素沉着。

褪黑色素。褪黑色素主要由松果体分泌。松果体的分泌功能与光照有密切的关系，延长光照能抑制褪黑色素分泌。

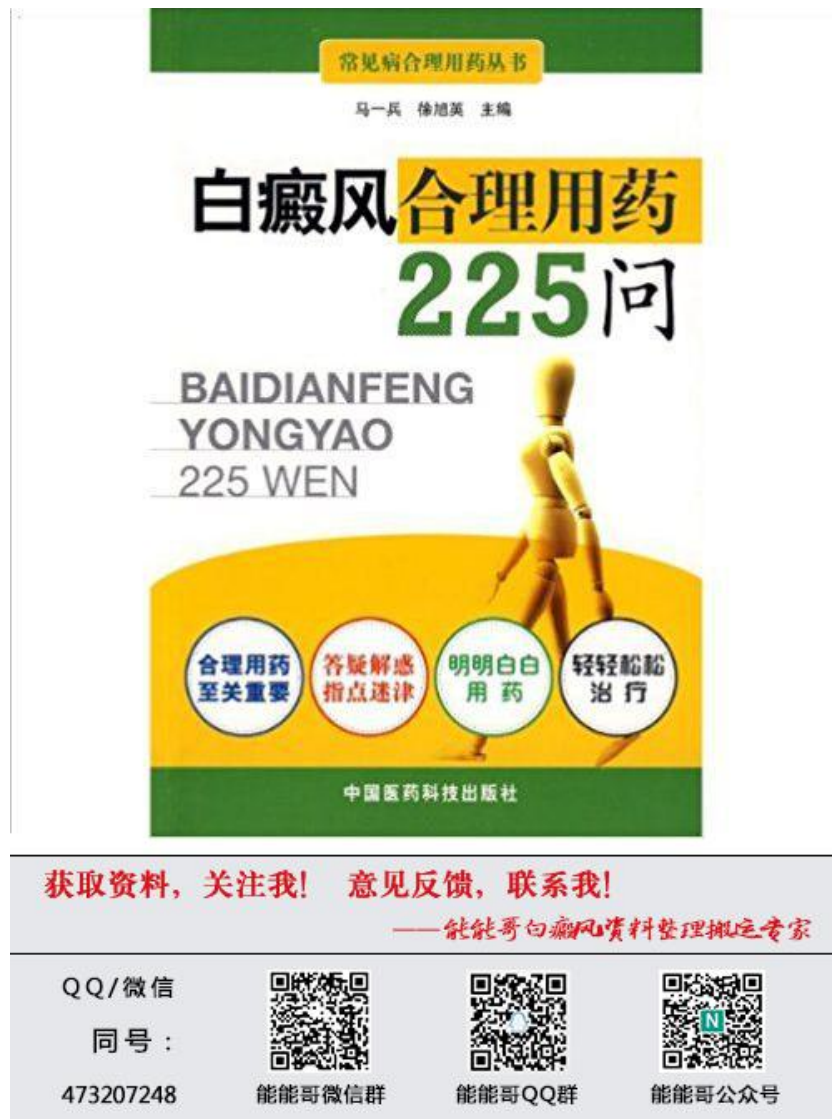
皮促素。皮促素由垂体前叶分泌。临床上使用皮促素后，许多患者出现艾迪生病样色素沉着，原有的色素痣色泽加深，并产生新的色素痣，这可能是由于皮促素含有黑色素刺激素之故，亦有使用皮促素治疗白癜风的报道。

性激素。性激素包括男性激素和女性激素，男性激素的代表是睾丸素，如丙酸睾酮，女性激素如孕酮和雌激素。性激素有加深皮肤色泽的作用，例如孕妇常伴有面部黄褐斑及乳头、乳晕等处色加深，这是由于妊娠妇女女性激素增多之故。再如肝病患者皮肤色素沉着，面部有黄褐斑（又称肝斑），这是由于肝病患者灭活激素的功能减退，以致血中雌激素浓度提高所致。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）
微信/QQ：254502759

十五、《白癜风合理用药 225 问》

主编：马一兵 徐旭英



第 85 问糖皮质激素可以治疗白癜风吗? 第 56 页

85. 糖皮质激素可以治疗白癜风吗?	56
86. 如何应用激素治疗白癜风?	57
87. 应用激素治疗白癜风应注意哪些问题?	58

获取资料, 关注我! 意见反馈, 联系我!

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号: 473207248	 能能哥微信群	 能能哥QQ群	 能能哥公众号
---------------------------	---	---	---

内容: 糖皮质激素可以白癜风吗?: 答案是肯定的, 糖皮质激素是一种经常用来治疗白癜风的方法, 和 PUVA 一样, 被认为是第一线的治疗方法, 临床上口服、外用或局部注射糖皮质激素, 对白癜风均有一定疗效, 但其治疗白癜风的确切机制还没有完全清楚。有学者在糖皮质激素治疗前后检测患者的免疫功能, 发现淋巴细胞转化试验及自然杀伤细胞活性等免疫指标在治疗后均明显回升而接近正常, 白斑亦相对好转或痊愈, 提示该药可能通过调节机体免疫系统而发挥治疗作用。白癜风病因复杂, 但自身免疫机制在其发病中占有重要作用。而糖皮质激素具有免疫调节作用, 故多数学者认为, 其治疗白癜风的机制主要是针对本病的自身免疫机制。也有学者认为, 糖皮质激素治疗白癜风的机制可能是多方面的, 但主要是通过其抗炎、免疫调节而起作用的。因为一些研究显示, 白癜风是由于自身免疫原因造成自体黑色素细胞损伤, 系统使用糖皮质激素可以抑制自身免疫, 控制病情进展, 而使白斑复色。系统应用糖皮质激素后, 患者抗黑色素细胞自身抗体滴度降低, 自身抗体介导的对自体黑色素细胞的毒性作用也会减轻。另一方面, 通常认为节段型白癜风与自身免疫关系不是很密切, 但糖皮质激素治疗节段型白癜风往往可以取得很好的疗效, 这就提示还存在其他的机制。研究表明, 有许多激素可通过直接影响黑色素细胞的生物学行为而发挥作用, 可以直接促进黑色素细胞增殖、促进黑色素生成。在临床实践中发现, 外用糖皮质激素后, 往往是以毛囊口为中心开始复色, 说明糖皮质激素可能存在促进毛囊无色素性黑色素细胞增殖、分化及向表皮移行的作用, 从而达到治愈在白癜风的目的。

如何应用激素治疗白癜风?: 糖皮质激素治疗白癜风通常有 3 种方法: 内服、外用和局部注射。①内服法: 常规口服剂量通常选用泼尼松 (强的松)。内服法适用于全身泛发型白癜风或进展期白癜风。特别是难以用 PUVA 法或局部糖皮质激素治疗的进展期白癜风, 一般不选用此法。②外用法: 外用法使用的范围虽相对广泛, 但一般只用于局限型或顽固型白癜风, 而不宜大面积使用。外用糖皮质激素可制成霜剂、软膏、溶液及涂膜剂等使用, 常用的制剂有适确得 (0.05% 卤美松霜剂或油膏)、0.05% 丙酸氯倍他索、0.1% 醋酸曲安西龙、0.2% 倍他米松、0.025%

地塞米松或肤轻松等。③局部注射法：局部注射疗法一般只适用于其他疗法无效的小面积顽固型白癜风。另外，儿童白癜风对糖皮质激素的反应性较好，而 PUVA 不适用于年龄较小的儿童，可首选糖皮质激素治疗儿童白癜风。对局限型白癜风皮损采用局部皮损内注射的方法，常用的药物有去炎松混悬液、醋酸泼尼松龙混悬液、氢化可的松混悬液、确炎舒松 A 等。

应用激素治疗白癜风应注意哪些问题？：无论口服、外用，还是局部注射，糖皮质激素都会产生相应的不良反应。长时间口服糖皮质激素可引起或加重高血压、消化性溃疡出血或穿孔、骨质疏松、股骨头坏死、精神障碍、月经紊乱、向心性肥胖、满月脸等。因此，口服糖皮质激素治疗白癜风应注意如下禁忌证：高血压、糖尿病、消化性溃疡、结核病以及病毒、细菌、真菌等引起的感染重症，严重的骨质疏松，严重的精神病和癫痫等。长期外用糖皮质激素可造成局部痤疮样皮疹、毛囊炎、毛细血管扩张甚至皮肤萎缩等不良反应，间歇用药或与其他类外用药物轮流应用可减少不良反应的大小与注射激素量及医师的操作技术有很大关系，目前使用较少。

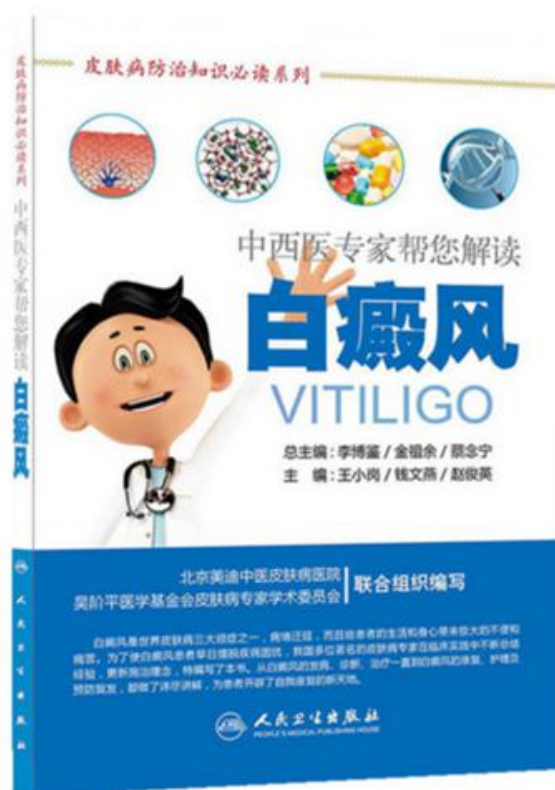
治疗白癜风为何不能滥用皮质激素？：皮质激素又叫皮质类固醇激素，是由肾上腺皮质分泌的经组织液和血液传递，发挥强大生理调节作用的高效能生物活性物质。具有抗炎、抗过敏、抗毒、抗核分裂等作用，其作用强大而持久。但皮质激素在体内的生物学作用广泛而复杂，应用时会出现一些不良反应，倘若使用不当或滥用，会产生严重的不良反应，甚至危及生命。因此，在应用皮质激素治疗白癜风或某些疾病时应掌握适应证、使用方法，切忌滥用，以减轻其不良反应的发生，应根据患者的具体情况和白癜风病情，合理选择皮质激素种类和给药方式使用方法，掌握用药剂量、疗程等，常能收到较好的疗效，并能减轻皮质激素的不良反应。一般系统应用皮质激素适用病情处于进展期和应用 PUCA 收效甚微的泛发型白癜风，多采用小剂量中，长效皮质激素晨间顿服的方法控制病情，中等剂量皮质激素分次服用的方法用于使白斑复色，2~3 个月为一个疗程，若用药 2 个月后无效或收效甚微，则考虑停药或改用其他复色疗法。停药前应逐渐减少皮质激素用量，一般每 2~3 周减量一次，每次减量为减量前用药量的 10%~20%。骤然停药或减量过快会导致病情加剧和某些病症复发，总疗程多为半年。临床多不单独系统应用皮质激素治疗白癜风，常与紫外线疗法、外用制剂、中医中药等联合应用，以减少皮质激素用量和减轻其不良反应，增强疗效。局部外用皮质激素用于白斑面积不超过体表面积 2% 的局限型、散发型和节段型白癜风，尤其适用于白癜风儿童患者，开始 1~2 个月应用强效类皮质激素，以后根据皮损反应情况逐渐减少用药量或改为中，弱效类皮质激素，总疗程 6~9 个月。大面积长期应用同样会产生与系统应用不一样的不良反应，骤然停药或减量过快也会导致病势加重或某些病症复发。因此，应用皮质激素治疗白癜风时应掌握适应证，合理、规范用药，患者也应听从医生对治疗的具体指导，使用适合自己病情的药物，避免盲目使用皮质激素或自行调整剂量，以保证皮质激素在尽量减少的前提下取得满意的治疗效果，避免药物不良反应的发生。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）

微信/QQ：254502759

十六、《中西医专家帮您解读白癜风》

主编：王小岗 钱文燕 赵俊英



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第七节糖皮质激素治疗白癜风的疗效怎样第 56 页



7. 糖皮质激素治疗白癜风的疗效怎样 56
8. 糖皮质激素治疗白癜风会出现怎样的不良反应 57
9. 他克莫司软膏治疗白癜风的疗效与安全性如何 58

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号：473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容：糖皮质激素治疗白癜风分系统用药与局部外用两种，其疗效都与白癜风的型别、病期、病程。部位及年龄有关，寻常型白癜风疗效较节段型好，在寻常型白癜风中又以局限型与散发白癜风为好。在病期方面：进展期白癜风的疗效较稳定期白癜风好。在病程方面：病程短者疗效好，据临床观察，病程超过 7 年及以上者，经过药物治疗病情可望改善，但很难痊愈。在部位方面：暴露部位白斑较被覆部位白斑疗效好，暴露部位又以面部白斑容易治疗，手足等肢体末端以及易受摩擦、压迫处如腋部、腰带处、会阴部位白斑较难治疗。

儿童白癜风患者对糖皮质激素敏感，疗效成年人好。

综合国内报道资料，糖皮质激素系统用药治疗各型白斑，其有效率为 74%~90%，显效率为 27.5%~50%；糖皮质激素局部外用的疗效，其有效率为 56%~90%，显效率为 20%~60%。这其中疗效的差异，可能与治疗病例的选择、每组病例数、治疗的季节、选择的治疗药物等有关。

糖皮质激素治疗白癜风会出现怎样的不良反应：虽然糖皮质激素的问世对皮肤病治疗具有划时代意义。由于它的强大免疫抑制和抗炎作用与治疗很多疾病，挽回了不少生命，但是也存在由于选择病例指征不严、剂型选择不当、剂量与疗程掌握不好等因素，在改变疾病本身。出现这些现象均在糖皮质激素系统应用时，故在选择激素系统用药时应予以充分注意。糖皮质激素治疗后有可能出现的常见不良反应，主要有并发或加重感染（相对于泼尼松每公斤体重大于或超过 0.3 毫克时容易发生），诱发或加重消化溃疡（相当于泼尼松每日大于 10 毫克，且较长期连续服用者），诱发精神症状（相当于泼尼松每日等于及大于 30 毫克时），生长抑制（相当于泼尼松每公斤体重小于 0.5 毫克则较轻），诱发类固醇性糖尿病、骨质疏松和股骨头坏死、肌无力（相当于泼尼松每日 10~20 毫克时）和肌萎缩，诱发青光眼、白内障与眼部并发

症，偶可致胎儿先天畸形等。防止以上各种不良反应的最好方法是以尽可能少用糖皮质激素进行治疗。为预防骨质疏松，对需长期应用糖皮质激素者应补充白蛋白以外，还应补充蛋白同化激素类药物如苯丙酸诺龙以拮抗糖皮质激素对蛋白质分解作用；为预防消化道溃疡发生，可给予 H₂ 受体拮抗剂，如西咪替丁、雷尼替丁等药。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）
微信/QQ：254502759

十七、《漫画白癜风》

主编：季素珍



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第二篇第三章白癜风的西医治疗第 49 页



内容：系统应用皮质激素有哪些不良反应：皮质激素不良反应的出现，与用量，时间和个体因素有密切关系。量越大，时间越长不良反应就大。口服或注射激素常见的不良反应有：

代谢紊乱：如肥胖、多毛、水牛背、痤疮、水电解质紊乱、糖尿病等。

诱发或加重感染：可以使原有的疾病加重，如诱发结核病或使原有结核扩散，真菌及细菌感染，如毛囊炎等。

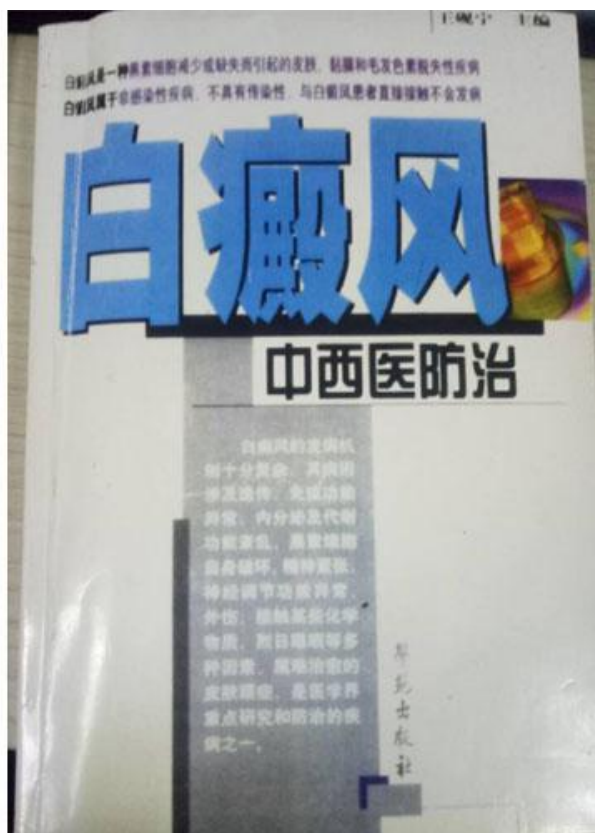
诱发及加重胃、十二指肠溃疡：严重时造成出血，激素刺激胃酸，降低胃黏膜抵抗力。高血压，青光眼、骨质疏松等：长期大量应用可加重或诱发高血压及骨质疏松，特别是后者是不可逆的。

什么情况下不宜系统使用皮质激素：虽然激素治疗白癜风有一定作用，但不是所有的白癜风患者都适应。如果您有高血压、糖尿病、青光眼、溃疡病、骨质疏松及结核病等就不能使用。儿童在生长发育期、孕妇、老年人，也尽量不用。皮损面积比较小，病情稳定，无发展，或者白癜风多在掩盖部位，建议最好不用，尽可能采用其他治疗方法。

文字整理：什么才是你的黑（能能哥公益小编）
微信/QQ：254502759

十八、《白癜风中西医防治》

主编：王砚宁



获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信

同号：

473207248



能能哥微信群



能能哥QQ群



能能哥公众号

第 168 章为何治疗白癜风不能滥用皮质激素第 272 页

168. 为何治疗白癜风不能滥用皮质激素..... (272)

169. 白癜风患者为何要应用避光剂..... (273)

170. 白癜风的防治应从哪几个方面加强..... (275)

获取资料，关注我！ 意见反馈，联系我！

——能能哥白癜风资料整理搬运专家

QQ/微信 同号：473207248

能能哥微信群 能能哥QQ群 能能哥公众号

内容：皮质激素又叫皮质类固醇激素，是由肾上腺皮质分泌的经组织液和血液传递，发挥强大生理调节作用的高效能生物活性物质。具有抗炎、抗过敏、抗毒、抗核分裂等作用，其作用强大而持久。自从 1954 年成功合成人工皮质激素以来，临床用其治疗多种疾病，解除了患者的痛苦，挽救了众多病人的生命。但皮质激素在体内的生物学作用广泛而复杂，应用时会出现一些不良反应，倘若使用不当或滥用，会产生严重的副作用，给患者的身心健康造成伤害，甚至危及生命。因此，在应用皮质激素治疗某些疾病时应掌握适应证，正确使用方法，切忌滥用，以减轻其不良反应和避免严重副作用的发生。

白癜风的发病和病程中，特异性细胞免疫或体液免疫及非特异性免疫功能异常，被认为是黑素细胞遭受破坏的重要原因。皮质类固醇激素具有抗炎、免疫抑制、抗核分裂、抑制中性粒细胞释放超氧阴离子和 H_2O_2 、增强组织的抗氧化能力等作用，系统或局部应用可减轻或抑制白癜风的免疫炎症反应，降低自身抗体对黑素细胞的免疫损伤作用，而且皮质类固醇激素能影响黑素细胞的生物学特性，可以直接促进黑素细胞增殖和黑素合成，使外毛根鞘黑素细胞储库中无色素功能的黑素细胞增殖分化成具有合成黑素功能的黑素细胞，并促其向表皮移行，从而起到控制病情和使白斑复色的作用，是目前治疗白癜风的一线药物。

临床在应用皮质类固醇治疗白癜风时，根据患者的具体情况和白癜风病情，合理选择皮质激素种类和给药方式，正确使用方法和掌握用药剂量、疗程等，常能收到较好的疗效，并能减轻皮质激素的不良反应。一般系统应用皮质激素适用病情处于进展期和应用 PUVA 收效甚微的散发型白癜风，多采用小剂量中、长效皮质激素晨间顿服的方法控制病情，中等剂量皮质激素分次服药的方法用于使白斑复色，2~3 个月为一个疗程，若用药 2 个月后无效或收效甚微，则考虑停药或改用其他复色疗法，停药前应逐渐减少皮质激素用量，一般每 2~3 周减量一次，每

次减量为减量前用药量的 10%~20%。骤然停药或减量过快会导致病情加剧和某些病症复发,总疗程多为半年。临床多不单独系统应用皮质激素治疗白癜风,常与紫外线疗法、外用制剂、中医中药等联合应用,以减少皮质激素用量和减轻其副作用,增强疗效。

局部外用皮质激素用于白斑面积不超过体表面积 2%的局限型。散发型和节段型白癜风,尤其适用于白癜风儿童患者,开始 1~2 个月应用强效类皮质激素,以后根据皮损反应情况逐渐减少用药量该为中、弱效类皮质激素,总疗程 6~9 个月。大面积长期应用同样会产生与系统应用一样的副作用,骤然停药或减量过快也会导致病势加重或某些病症复发。

因此,应用皮质激素治疗白癜风时应掌握适应证,合理、规范用药,患者也应听从医生对治疗的具体指导,使用适合自己病情的药物,避免盲目使用皮质激素或自行调整剂量,以保证皮质激素在尽量减少用量的前提下取得满意的治疗效果,避免药物不良反应的发生。

文字整理:什么才是你的黑(能能哥公益小编)

微信/QQ: 254502759

十九、小结：整理笔记

《关于激素在白癜风治疗中的应用，国内所有白癜风书籍上是怎么说的》文字整理过程中，书籍共 18 本。其中，整理包括：人体中的激素分类、激素制剂类、白癜风患者经常用的药物、病症、治疗方法、白癜风的分类、人体功能和组织、疗效的差异性与什么有关。具体如下：

激素：皮质类固醇激素、皮质固醇激素、糖皮质类固醇激素、促肾上腺素、糖皮质激素、黑素细胞刺激素、甲状腺素、双碘甲状腺素、肾上腺素、去甲肾上腺素、褪黑色素、皮促素、男性激素、女性激素、雌激素、内分泌激素、促黑色素激素、松果体素、甲肾上腺素、前列腺素、前列腺素 E2、前列腺素 D2、黄体酮、丙酸睾丸酮、去甲肾上腺素、褪黑激素、乙酰胆碱、皮质激素、黑色素细胞刺激素分 a 与 b 两种。

制剂类：丙酸氯倍他索、氢化可的松、卤米松、8-甲氧补骨酯素、倍他米松、0.2%倍他米松火棉胶、0.2%倍他米松霜、40%二甲基乙醇液或霜、0.05%氯倍他索霜、0.025%地塞米松、复方倍米、倍他米松、2%利多卡因、0.1%曲安西龙（去炎松）霜、轻松、0.05%Malometason 膏、冰片、水杨酸、0.05%布地奈德霜、0.01% 地塞米松霜、0.2%酸氢化可的松、0.05%卤美他松软膏、0.2%倍他米松 40%二甲基亚砷乙醇溶液或霜剂、0.1%倍他米松、17-酸酯异丙醇液、10%煤焦油涂剂、醋酸曲安奈德混悬液、1%普鲁卡因液、泼尼松龙混悬液、确炎舒松 A。

药物：地塞米松软膏、曲安奈德（确炎舒松）软膏、氟轻松（肤轻松）软膏、氢化可的松（氢可的松）软膏、倍米松软膏、哈西奈德软膏、醋酸曲安奈德——尿素软膏、恩肤霜、地塞米松眼药水、恩肤霜、地塞米松眼药水、四环素可的松眼膏、西咪替丁、雷尼替丁、糖皮质激素软膏。

病症：痤疮样皮疹、毛囊炎、皮肤萎缩、毛细血管扩张、皮肤萎缩、引发痤疮、青光眼、高血压、糖尿病、结核病、慢性感染、引起或加重高血压、骨质疏松、股骨头坏死、精神扰乱、向心性肥胖、满月脸、消化性溃疡、病毒、细菌、真菌等引起的感染重症、严重的精神病、癫痫、局部痤疮样皮疹、皮损萎缩、痤疮样皮疹、消化性溃疡出血、穿孔、库欣综合征、精神障碍、月经紊乱、肾上腺皮质功能抑制及水、电解质功能紊乱、局部痤疮样皮疹、局部萎缩、皮肤的炎症、水肿、发红、疼痛、诱发痤疮、粉刺、毳毛增粗、增多、毛细血管扩张、消化性溃疡、肌无力、肌萎缩，白内障、眼部并发症、胎儿先天畸形、骨质疏松、肥胖、多毛、水牛背、痤疮、水电解质紊乱、诱发及加重胃、十二指肠溃疡、溃疡病、溃疡病。

治疗方法：间歇用药、轮换用药、局部皮损内注射、光化学疗法、紫外线联合疗法、局部糖皮质激素治疗、局部注射疗法、口服、外用、交替治疗。

白癜风的分类：局限型、散发型、泛发型、全身泛发型白癜风、进展期白癜风、局限性白癜风、静止期白癜风、节段型白癜风。

人体功能和组织：免疫功能、淋巴细胞、细胞增殖、分化、脑下垂体中叶、铜离子、酪氨酸酶、黑素、酪氨酸、酪氨酸酶、垂体、松果体、免疫功能、调节机体免疫系统、调节机体免疫系统。

疗效的差异相关：治疗病例的选择、每组病例数、治疗的季节、选择的治疗药物。

本文所有书籍内容由能能哥公益小编整理完成，感谢能能哥公益小编花吉（微信/qq466479093）、公益小编什么才是你的黑（微信/qq254502759）

二十、文章电子版查看地址：

<http://www.nnglt.com/showtopic-708.aspx>

二十一、文章 pdf 文件下载地址：

<http://www.nnglt.com/showtopic-709.aspx>

附录

一、关于能能哥.....	50
二、关于内容的完善.....	50
三、关于公益编辑的招募.....	51
四、关于能能哥公益捐款.....	52
五、免责声明.....	52
六、能能哥相关联系方式.....	53
1. 微信 QQ 同号: 473207248.....	53
2. 能能哥微信群.....	53
3. 能能哥 QQ 群.....	54
4. 能能哥微信服务号.....	54
5. 能能哥微信订阅号.....	54
6. 能能哥论坛.....	55
7. 能能哥新浪微博.....	55
8. 能能哥 QQ 空间.....	55

一、关于能能哥

能能哥发现,一般情况下,健康人在患上白癜风后,往往在社交活动或者工作生活相关的时候,旁人似有似无的异样眼光,会产生一系列的特有的心理异常,这样的心理也会慢慢的感染病友身边的家人,再加上部分白癜风病友出现难治愈的情况,而导致心理上会使有很大困惑,耽误了病情,能能哥为了帮助病友以及病友家人得到白癜风相关知识的学习,为白癜风病友早日康复尽一份心力,建立能能哥微信群(加微信号:473207248,拉您入群),能能哥 QQ 群:310381602,能能哥论坛 <http://www.nnglt.com>,能能哥微信服务号 ID: nengnengge1,能能哥微信订阅号 ID: nengnengge2,能能哥新浪微博 ID: 能能 ge,能能哥 QQ 空间 <https://user.qzone.qq.com/473207248>,为白癜风病友提供白癜风学习资料,希望大家都好!

二、关于内容的完善

能能哥作为公益平台,在努力完善自己,希望整理的资料能帮助更多的人。

如果您有时间可以来投稿给我们,我们将代表白癜风病友由衷的感谢,如果您没有太多时间就把文章转载出去吧!如果您经常去逛论坛,

那么请转到您逛的健康论坛；如果您是媒体人，请注明出处，转发到您的平台；也请告诉您身边的人，能能哥在为白癜风病友一直努力着。

这篇文章是专门整理白癜风相关知识的，如果您有其他关于白癜风的学习资料也可以写联系我们完善进来！

三、关于公益编辑的招募

能能哥公益团队已经全面开放，如果您有时间，并且喜爱文字，热爱公益的话来加入我们吧！

能能哥公益编辑的要求：

- 1、有社会责任心、爱心、热爱公益。
- 2、有空闲的时间，可以整理一些关于白癜风的知识。
- 3、有一定的文字功底。
- 4、认真负责。

能能哥可以给您的帮助：

- 1、提供专业的书籍内容。
- 2、帮您完善健康知识。
- 3、提供学习资料。
- 4、您也可以提供白癜风专业书籍，给广大病友共同学习。

分享是一种美德，也许您的资料就可以让更多的白癜风病友更好。

能能哥+您=社会公益。您准备好加入了么？

四、关于能能哥公益捐款

能能哥公益平台为了帮助更多的病友及病友家人学习白癜风相关知识，为白癜风病友提供更多的白癜风学习资料，推出能能哥自主公益捐助平台，您所捐助的任何一份善款，都会列出详细的用途。

能能哥公益平台将要做的事：

1. 购买白癜风中文版书籍，整理给大家免费学习
2. 购买白癜风英文书籍，整理给大家免费学习
3. 组织白癜风病友，线下交流活动（这一步估计路会很长，期望有一天会做到这一步）
4. 如果您有合适合理的建议，也可以给出您的建议

.....

五、免责声明

本文仅是能能哥及其公益小编整理出的公益文章，可免费阅读、免费转载，文中观点仅供参考，不代表能能哥个人立场。

能能哥遵从自愿性原则, 所有涉及书籍和书籍相关人员的部分, 如有侵权或者不愿显示自己姓名或其他相关问题, 都可以联系能能哥公益小编, 小编会及时修改或者删除。

最终解释权归能能哥所有!

六、能能哥相关联系方式

1. 微信 QQ 同号: 473207248



2. 能能哥微信群



3. 能能哥 QQ 群

ID: 310381602



4. 能能哥微信服务号

ID: nengnengge1



5. 能能哥微信订阅号

ID: nengnengge2



6. 能能哥论坛

网址: <http://www.nnglt.com/>



7. 能能哥新浪微博

ID: 能能 ge



8. 能能哥 QQ 空间

